

やまもと としひろ
**山本 聰洋 氏が平成 30年度「卓越した技能者
 (現代の名工)」厚生労働大臣表彰を受賞**

卓越した技能を持ち、その道で第一人者と目されている技能者に贈られる「卓越した技能者 (現代の名工)」として厚生労働大臣表彰を高野町の造園師で樹木医の山本 聰洋氏が受賞されました。今回の受賞は、貴重樹の樹勢回復法として伝統技法「透かし剪定技法」の拡張高度化や、和歌山県造園建設業協会の会長として、県発注の公共造園工事における造園技能士の常駐化実現に尽力するとともに、造園業界の後進の育成・指導に多大なる貢献が認められたものです。(写真下段) 相ノ浦の和歌山県指定天然記念物「丹生神社のトガサワラ (樹高：35.0m 株周：5.3m)」の治療状況

vol.54



藤代峰(上筒香・東富貴・五條市大塔町)

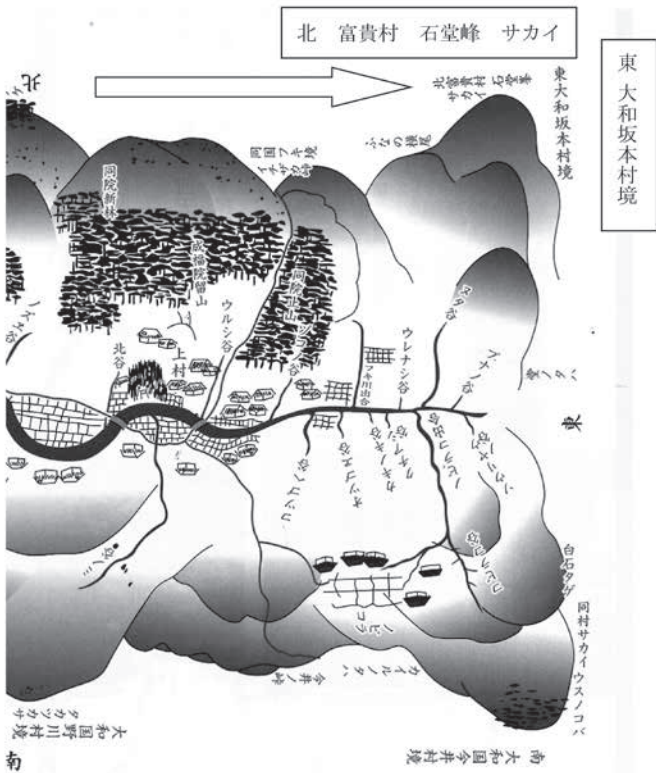
昔から今も残る高野町内の名所シリーズ 38

ふじしろのみね

藤代峰は、現在の筒香の東、奈良県境の大日山(897・3m)付近であると考えられています。『紀伊続風土記』には「藤白峰」とあり「上筒香・東富貴・和州坂本村(五條市大塔町阪本)三村の境界の高峰である。水呑峰、または石堂峰、または子粒嶽ともいう。上筒香から川上へ東に登り三十町(約3.3km)、その中間に御神岩というものがある。里老が伝えるには、天照大神が姿を現される地であるという。また御神岩の上にフクリトリという滝がある。高さ十間(約18・2m)ほどである。里老が伝えることには、狩場明神が行をされた地である」と記されています。

これは神功皇后の頃、紀伊国の管川にある藤代峰に丹生都比売明神が移され、祀られたことが『播磨国風土記』に記されていることが由来です。「管川」というのは「筒香」のことであると考えられます。この藤代峰はかつらぎ町天野の丹生都比売神社の旧鎮座地といわれています。(教育委員会)

石堂峰 (藤代峰)



『筒香三か村水系絵図』(『高野町の昔と今』より)

1月の主な行事

1月6日 高野町消防出初式

1月20日

お逮夜ナイトウォーク

1月21日 報恩高野市

1月24日

文化財防火デー消防行事

今月の俳句(富貴俳句会)

あと五分起き出す勇氣今朝の冬

大谷 恵子

倅せに衰老の居て日向ぼこ

宮口 進

冬初め静かな山里なお静か

宮前 賀代子

総菜を買い損ねては根深汁

下仲 里美

柚子風呂に入る倅せ日々楽し

松岡 智美

このコーナーでは、町民の皆様からの俳句・川柳などを掲載いたします。ふるってご参加ください。掲載希望の方は企画公室企画広報係(☎56-2932)まで!

年頭のご挨拶

高野町長 平野 嘉也

新年、明けましておめでとうござい
ます。

輝かしい新年を、健やかに迎えの
ことと、お喜び申し上げます。また、
日ごろより町政にお寄せいただきお
りますご支援とご協力に対し、心から
感謝を申し上げます。

さて、高野町は平成30年11月1日
で町制が施行され90周年と節目の年にな
り、次の100周年に向けて重要な年
となります。町を支えてこられた先人
への感謝と次世代への希望そして決意
のもとスタートいたします。

さて、平成30年は台風等による災害
により電車が不通になるなど観光客数
が一時的に減少いたしました。紅葉
を迎える秋には盛り返し、多くの方が
お越しになりました。

また、第3代目ケーブルカーが54年
ぶりの更新のために平成30年11月25日
をもってその役目を終えましたが、高
野の春を告げる「高野の火まつり」が
開催される3月頃には新型ケーブル
カーとなり多くの観光客がお越しにな
ると期待しています。さらに3月には
県・有田川町・かつらぎ町・高野町で
進めている「高野山・有田川流域の農
林業システム」が日本農業遺産に認定

されれば、新たな起爆剤となること
が予想されています。そのような中、交
流人口が増加傾向にある高野町のイン
バウンド（訪日旅行者）も欧米のお客
様主流でありましたが、最近では中国、
台湾、香港等のアジア方面からの宿泊
客も急激に伸びてきております。この
3年では其々対前年比で約3倍のペー
スで伸びていますので数年後には今以
上に、世界中の方々で賑わうのではな
いかと思います。

このように増加する日本人、インバ
ウンド対策として「高野山観光情報セ
ンター」も開館いたしました。その機
能としては高野山を和歌山県の情報発
信の拠点とするために、また効果的に
世界へ和歌山県全体をPRできればと
考えています。

また、間もなく歴史的風致維持向上
計画が国の方で認定され、2034年
に執り行われる「弘法大師御入定12
00年御遠忌大法会」に向けて街並み
の環境整備等をより進めてまいります。
結びに、皆さまにおかれまして、こ
の一年がよりよい年となりますことを
深くご祈念申し上げます。年頭のあいさつ
といたします。

信 寺 峰 剛 金
通

高野山の冬

高野山の冬は厳しく、かつては雪が
降れば僧侶達が生活できなくなつてし
まうほどでした。お大師さまの甥であ
り、高野山の後継者ともいわれていた
高弟・智泉大徳も、寒さを遠因として
入寂されたといわれています。九九八
年、時の紀伊国守たちの度重なる不正
もあって山内住侶の生活は困窮し、さ
らに厚い雪が修行生活を阻み僧侶たち
は離散。僧侶無住となった高野山は、
開創より二百年を待たずして早くも二
度目の荒廃期となりました。

一〇一六年、長谷寺にて仏道修行を
していた定誉上人という一人の僧侶が
いました。彼は、亡き父母のため日々
祈りを捧げていましたが、あるとき夢
の中にあらわれた長谷観音よりお告げ
があり、荒廃した高野山を復興せしめ
る決意を旨に來山、お大師さまの御廟
の前において、青々とした苔に誓いの
火を点しました。

定誉上人は、後に「祈親上人」と呼
ばれ、このとき点した火は「祈親灯」
という消えずの火として、未だ奥之院
燈籠堂にてその光を煌々とたたえてい
ます。

その後、上人の勧めによって四散し
ていた僧侶達のほとんどが高野山に帰

り、実に二十二年にも及ぶ荒廃期を脱
したのです。

上人が勧めた復興事業は多岐に及
び、諸々の法会の復活、奥之院拜殿（後
の燈籠堂）など堂宇の落慶や再建など、
まさに高野山中興の祖として多くの実
績を残しました。

しかし、どれだけ法会や寺院を建て
直しても、肝心の僧侶の生活が営まれ
なければ真の復興はないと考えた上人
は、厳寒の冬を乗り越える策を考え、
高野山に導入しました。

それは、囲炉裏です。上人は、高野
山の寺院における生活の中心に囲炉裏
をしつらえ、そこで火をおこし、僧侶
はそこを囲むことによって、冬でも修
行生活を送ることが出来るようになって
たのです。高野山では囲炉裏の間を「土
室」と呼び、かつては山内の塔頭寺院
において、新年の祝い事などの寺内の
行事は土室で行われており、今でもそ
の伝統を守る寺院がわずかながら存在
しています。上人がもたらした復興の
軌跡は、未だわたしたち高野山の住侶
の生活をささえてくれているのです。

【問(コ)わ(カ)】高野山真言宗

総本山 金剛峯寺

☎0736-56-2011

教育委員会からのお知らせ

守ろう文化財 第65回 「文化財防火デー」

啓発行事開催のお知らせ

1月26日は、昭和24年に法隆寺金堂壁画が焼損した日にあたり、この日を「文化財防火デー」として定め、全国的に文化財を火災から守る運動を実施しています。

高野町には、国・県・町指定のたくさんの方々の文化財が保存されています。これらの文化財を火災から守るには、関係機関や文化財関係者だけでなく住民の皆様にも文化財に関心を持っていただき、連携・協力していくことが大切です。つきましては、下記のとおり啓発行事を実施しますので、お誘い合わせの上、是非ご観覧下さい。

実施日 平成31年1月24日(木)

●防火啓発サイレン吹鳴

14:30頃 (訓練開始時)

火災と間違えのないようにお願いします。

●啓発車両パレード (高野山地区)

13:30 本山前出発

●消火訓練 (伽藍境内不動堂・蓮池周辺)

14:30頃(パレード終了)より

○主 催…高野町教育委員会・高野町消防本部(署)

○共 催…総本山金剛峯寺・高野町・高野町消防団・橋本警察署高野幹部交番・高野山文化財保存会

火災は、一瞬にして私たちの貴重な生命、財産を水の泡にしてしまいます。

『備えあれば憂いなし』火災の防止に万全を期してください。

火の用心

『忘れてならん?』

サイフにスマホに

火の確認

【問い合わせ】教育委員会

☎0736-56-3050

放送大学 入学生募集のお知らせ

放送大学は、2019年4月入学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。テレビによる授業だけでなく、学生は授業をインターネットで好きなときに受講することもできます。

心理学…福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。

お気軽に放送大学和歌山学習センター (☎073-431-0360) までご請求下さい。

出願期間は、第1回が2月28日まで、第2回が3月17日まで。

放送大学ホームページでも受け付けております。

【問い合わせ】高野町教育委員会 社会教育係 ☎0736-56-3050

税務課からお知らせ

町・県民税の申告について～申告の準備はお早めに！～

【申告期間 平成31年2月18日(月曜日)から平成31年3月15日(金曜日)まで ※土・日曜日を除く】

今年も町・県民税、所得税の申告時期が近づいてまいりました。もう準備はお済みでしょうか。所得等の申告は様々な証明資料になる大切なものです。申告書は忘れず期間内に提出してください。

※町・県民税の申告書は、2月上旬に前年実績に基づいて対象者と想定される方に郵送いたします。

申告書が届かない方で提出が必要な場合はお知らせください。

※各地区の日程及び会場等については、2月号で掲載します。

町・県民税の申告が必要な人（勤務先で年末調整が済んでいる人、所得税の確定申告をする人は不要です）

◆平成31年1月1日現在、高野町に住所がある人で次のいずれかに該当する人は、前年中の所得等について申告が必要です。

- 給与所得、年金所得以外の所得がある人
- 給与を2ヶ所以上の勤務先から受けている人
- 事業（営業・農業など）、不動産、配当、雑所得などの所得があった人
- 公的年金所得のみで各種控除の適用を受ける人

※申告書を提出しないと、所得証明書等の交付を受けることができません。また、国民健康保険税等の算定や各種申請にさまざまな支障をきたすことがあります。収入の無かった場合でも「収入はなかった」として申告が必要です。

申告に必要な各種証明書など

- 印鑑
- 前年中の給与、公的年金等源泉徴収票(原本)、支払調書、帳簿書類等収入金額がわかる物
※事業所得（営業・農業など）、不動産所得がある方は、収支内訳書を作成し持参してください。
- 控除を受けるための証明書
 - ・生命保険料や地震保険料の控除証明書、国民年金保険料の支払証明書、医療費の領収書 など
 - ※医療費控除を受ける方は、個人別、病院別に集計して持参してください。
- 障害者手帳等（本人または扶養家族が障害者控除の適用を受ける場合）
※障害者手帳等の交付を受けてない65歳以上の方で、要介護認定など、身体や日常生活の状況などが障害者に準ずると認められる方については、事前に福祉保健課へ申請し『障害者控除対象者認定書』の交付を受けてください。《問い合わせ先／福祉保健課 介護保険係》
- 平成29年分の確定申告から、医療費控除の適用を受けられる方は、医療費の領収書の添付又は提示に代えて、医療費控除の明細書又は医療費通知書を確定申告書の提出する際に添付しなければならないこととされました。(医療費の領収書は自宅で5年間の保存が必要で、税務署から求められたときは提示又は提出が必要です。)
(注)平成29年分から平成31年分までの確定申告については、医療費の領収書の添付又は提示によることもできます。

申告における注意事項

- ◆扶養親族等について、控除誤りが多く見受けられます。所得等が扶養控除の要件を超えていないか、他の所得者と重複していないか、ご家族内で確認してください。
※課税後に控除誤りがあった場合は、町・県民税及び所得税について追加税額を納付しなければなりません。
- ◆16歳未満の扶養親族（年少扶養）について、平成23年分より扶養控除が廃止されていますが、非課税判定の人数に算入しますので記入漏れにご注意ください。
- ◆申告書を郵送で提出される場合は、証明書など必要書類などの添付や記載もれがないことを確認し、できるだけ「書留郵便」などの方法で提出してください。
- ◆マイナンバー法施行の為、本人確認として「個人番号」及び身元確認が必要となりますので、「個人番号カード」又は「通知カード」及び顔写真付きの身分証明書などをご持参ください。
※顔写真なしの証明書の場合は、氏名、住所、生年月日の記載がある物2点が必要となります。

【問い合わせ】税務課 ☎0736-56-3000

税務課からお知らせ

町県民税の申告について

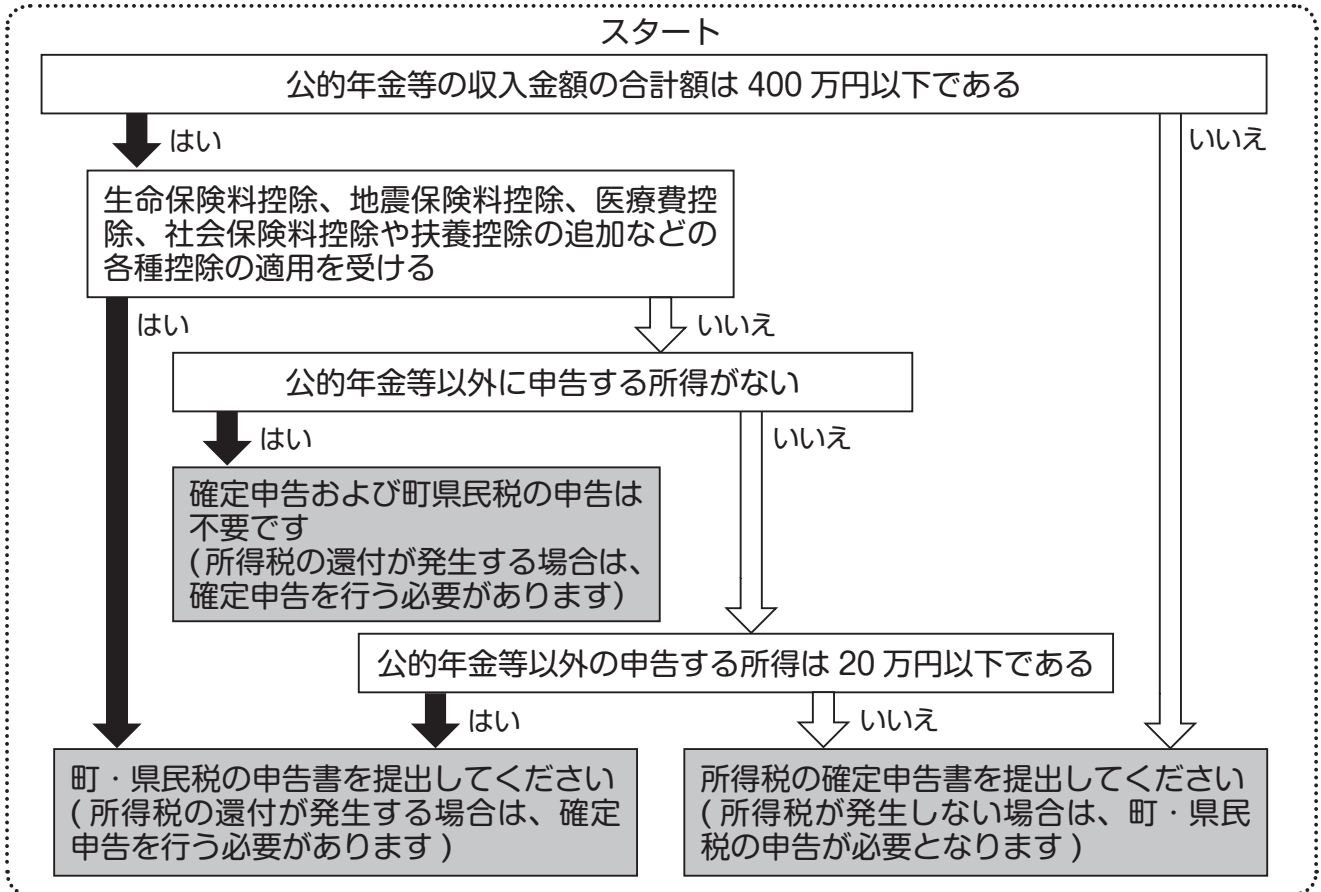
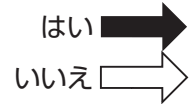
公的年金を受給されている方の申告について

平成 23 年分以降は、その年の公的年金等の収入金額が 400 万円以下であり、かつ、公的年金に係る雑所得以外の所得金額が 20 万円以下である場合には、その年分の所得税については確定申告書の提出は不要となりました。

なお、この場合であっても、所得税の還付を受けるための確定申告書を提出することができます。また、確定申告書の提出を要しない場合であっても、各種控除（生命保険料控除、地震保険料控除、医療費控除、社会保険料控除や扶養控除等の追加）の適用を受けるときや、公的年金等にかかる雑所得以外の所得がある人は町・県民税の申告が必要ですのでご注意ください。

年金収入のあった人

《申告の要否のフローチャート》 ※申告が必要か否かの参考としてください。



【問い合わせ】税務課 ☎ 0736-56-3000

1月の消費生活相談会のお知らせ

日時：1月15日(火) 13:00~16:00まで
 場所：高野町役場 1階住民ホール
 相談内容：消費生活に関する心配事や悩み事、クーリングオフ、訪問販売、悪質リフォームなど
 ※専門の相談員が対応します。電話での相談も受け付けます。



相談は無料で秘密は厳守します
毎月第2火曜日に開催しています



高野町相談会の日以外も対応します。

紹介：和歌山県消費生活センター(和歌山ビッグ愛 8F) ☎ 073-433-1551

【問い合わせ】総務課 消費生活相談係 ☎ 0736-56-3000

南の島で国際交流

第43回ちびっこ探検学校ヨロン島 参加者募集

公益財団法人国際青少年研修協会（文部科学省所管）では、「第43回ちびっこ探検学校ヨロン島」の参加者を全国より募集しています。この事業は、沖縄に近い南の島「ヨロン島」のサンゴ礁の海と美しい自然の中で、全国から参加する仲間との民宿での共同生活や、様々な野外活動（海水浴、イカダ作り&イカダこぎ、さとうきび刈り&絞り、洞窟体験、野宿体験など）を通して友達作りの楽しさを知り、お互いに協力し助け合い、積極的にチャレンジする心を養います。また在日外国人小学生と活動・生活を共にすることで、言語や習慣を越えて友情を深め、国際感覚を身に付ける第一歩とします。

今度の春休みは、思い出に残る楽しい体験をしに暖かな南の島「ヨロン島」に行きませんか？

- ①期間 平成31年3月27日(水)～4月2日(火) 6泊7日
- ②場所 鹿児島県大島郡与論町
- ③定員 日本人・在日外国人小学生 300名（小学2年生～6年生：平成31年2月末）
- ④締切 平成31年3月5日(火)

【資料請求・問い合わせ】

公益財団法人 国際青少年研修協会

(〒141-0031 東京都品川区西五反田7-15-4 第三花田ビル4階)

電話：03-6417-9721 FAX：03-6417-9724

E-mail info@kskk.or.jp HP：http://www.kskk.or.jp

※事業者の皆様へ

給与支払報告書の提出について

- 給与支払報告書は町県民税の申告に代わる重要なものです。

平成30年中に給与・賃金等（役員、パート、アルバイト、専従者給与も含む）を支払った事業主の方は、支払額の多少に関わらず、すべての従業員等の給与支払報告書を作成し、総括表とともにその従業員の平成31年1月1日現在の住所地の市町村へ平成31年1月31日までに提出してください。

- 所得税の源泉税額がない場合、受給者本人が確定申告している場合も提出してください。
- 従業員の個人住民税（町県民税）は特別徴収を実施してください。

普通徴収として提出される場合は、「普通徴収切替書兼仕切書」の添付が必要です。

※平成29年分から給与支払書はマイナンバー制度の施行に伴い、法人番号および個人番号の記載が必要となっています。

【問い合わせ】 税務課 ☎0736-56-3000



10月20日

平成30年度子供・若者育成支援 県民大会開催

平成30年10月20日(土)、かつらぎ総合文化会館にて「平成30年度子供・若者育成支援県民大会」が開催されました。

和歌山県の将来を担う子供・若者が夢と希望を持ち続け、心身ともに健やかにたくましく成長していくように、県民みんなで考えようという趣旨で毎年開催しています。

大会には子供・若者育成支援に携わる関係者が参加し、青少年健全育成に功労のあった方々の表彰や、地域の育成を考えるフォーラムとアトラクションが行われました。

大会では、高野町の森本 英明氏がボーイスカウト活動に貢献された功績を称えられ、『和歌山県知事感謝状 青少年健全育成部門』を受賞しました。また、少年メッセージ2018 伊都橋本地方代表として富貴中学校3年梶部 創太君が発表を行いました。



10月20日

青少年育成強調月間キャラバン隊来庁

子供・若者の健やかな育成、また社会生活を円滑に営むことができるようにするための支援、取組みとして、11月は子供・若者育成支援強調月間になっております。

10月20日(土)子供・若者育成支援県民大会において、県知事からキャラバン隊へ知事メッセージ伝達式があり、11月1日(木)高野町長にキャラバン隊の隊員である伊都地方青少年育成県民運動推進委員 上江 良幸 様よりメッセージの伝達を行いました。



町民広場



このコーナーは、町民の皆さんにご利用いただくページです。
町内の催し物や祭りの案内、サークルの会員募集などにご利用下さい。

町角歌謡サロンリズムからのお知らせ

夏から秋の出来事

- 外国人、子ども達と一緒に楽しくボイストレーニング
- 町民文化祭にちびっ子カラオケが初登場
来年のカラオケ祭り in 高野山にもちびっ子カラオケが登場します。皆さんと一緒に活性！活声！

【問い合わせ】代表 中西 080-3134-2609



秋の叙勲 小堀 裕弘 氏が受章

平成 30 年秋の叙勲において、小堀裕弘氏が瑞宝双光章ずいほうとうこうしょうを受章されました。

小堀氏は、平成 10 年 10 月 1 日より人権擁護委員に任命以来、20 年以上にわたり人権活動を積極的に取り組んでおられ、伊都・橋本管内においても会長を務められるなど人権活動や人権教室を開催し熱心に尽力されたことが認められたものです。

謹んでお祝い申し上げますとともに、今後の一層のご活躍をお祈り申し上げます。



大迫 平次 氏が受章

平成 30 年秋の叙勲において、大迫 平次氏（元富貴郵便局職員）が瑞宝单光章ずいほうたんこうしょうを受章されました。

大迫氏は長年郵便局で勤務され、郵便事業や郵便貯金の業務で社内表彰を受けられるなど、業務における優秀な成績を認められ受賞となりました。謹んでお祝い申し上げますとともに、今後一層のご活躍をお祈り申し上げます。



森本 英明 氏が和歌山県青少年育成協会『和歌山県知事感謝状 青少年健全育成部門』を受賞

青少年の健全育成関係で、地域のリーダーとして活躍し、その功績が顕著である方に贈られる『和歌山県知事感謝状 青少年健全育成部門』を高野町の森本 英明氏が受賞され、10 月 20 日(土)、かつらぎ総合文化会館で仁坂吉伸県知事から感謝状を授与されました。

今回の受賞は、40 年もの長きにわたりボーイスカウト活動に貢献された功績が認められたものです。



税に関する作文優秀作品

全国納税貯蓄組合連合会と国税庁が募集した中学生の「税についての作文」について審査の結果、次の作品が高野町の中学校の生徒の中から優秀作品として選出されました。

中学生の「税についての作文」入選者

和歌山県租税教育推進連絡協議会賞

高野山中学校 3年 佐々木 花歩「将来の日本のために」

高野町長賞

高野山中学校 3年 前 優那「税の大切さ」



平成31年度国有林モニター募集

【任 期】 平成 31 年 4 月 1 日～平成 32 年 3 月 31 日まで

【目 的】 国有林の事業運営等について、国民の皆さまの理解を深めるとともに、ご意見やご要望をお聞きして国有林野行政に反映させるため。

【対 象】 和歌山県内にお住まいで、森林・林業及び国有林に関心のある成人の方。

ただし、国会及び地方議会の議員、地方公共団体の長、常勤の国家公務員、平成 28 年度から 30 年度まで 3 年間連続して国有林モニターになられた方は除きます。

【応募締切】 平成 31 年 1 月 31 日(木)

【詳 細】 募集の詳細は、近畿中国森林管理局ホームページをご覧ください。

「近畿中国森林管理局 国有林モニター」で検索

【問い合わせ】 近畿中国森林管理局 企画調整課 林政推進係 ☎06-6881-3406

平成31年・32年度橋本周辺広域市町村圏組合入札参加資格審査受付

◎物品購入（原材料、修繕、機械点検、リース、レンタル、医療機器、医療材料、医薬品、役務の提供などを含む）、建設工事、測量・建設コンサルタントなど

* 申込資格

地方自治法施行令第 167 条の 4 及び 11 第 1 項の規定並びに次の各項目による。

- ①平成 31 年 1 月 7 日現在、引き続き 1 年以上その経営に従事していること
- ②国税及び地方税を滞納していないこと
- ③営業に関し許可、許可などを必要とする場合において、当該許可、許可などを得ていること
- ④営業状態が健全であると認められること

* 提出書類

○物 品…入札（見積）参加資格審査申請書および組合が指定する必要書類
（A4 ファイル綴じ、各 1 部）

※様式は組合窓口配布又は、組合ホームページよりダウンロードできます。

○建設工事、測量・建設コンサルタントなど…国土交通省統一様式、その他必要書類
（A4 ファイル綴じ、各 1 部）

* 提出方法

持参または郵送（2 月 15 日消印有効）

※提出書類・方法の詳細は、12 月 3 日から組合ホームページに掲載しますのでご覧ください。

* 受付期間

1 月 7 日(月)～2 月 15 日(金) ※土・日・祝日を除く

午前 9 時～正午、午後 1 時～5 時

今回の申請は、平成 31 年、32 年度について有効です。

* 受付場所・問い合わせ

橋本周辺広域市町村圏組合事務局

〒648-0073 和歌山県橋本市市脇一丁目1番6号

☎ 0736-32-7121

ホームページ <http://www.hashimoto-kouiki.jp>

伊都地方人権尊重連絡協議会こころの研修開催のお知らせ

- 1 日時 平成31年1月17日(木) 14:00～16:30
- 2 場所 かつらぎ総合文化会館(あじさいホール)ホール(伊都郡かつらぎ町丁ノ町2454)
- 3 内容 (第一部) 基調講演「合理的配慮って何？」
～私たちは何をすれば良いのか～
講師 堀江 佳史さん(弁護士 紀北はしもと法律事務所)
(第二部) シンポジウム「社会の一員として」～合理的配慮と自立支援～
パネリスト 青木 淳子さん(社会福祉法人 和福社会 施設長)
元 社会福祉法人和福社会の当事者とその家族
西 芳男さん(ウインナック株式会社 代表取締役)
コーディネーター 河合 馨さん(社会福祉法人紀之川寮 悠久の杜 施設管理者)
《ねらい》 障害者差別解消法施行後2年余り経って、法の趣旨が十分に周知されていない現状も報告されています。今回改めて法律の周知等を行うことにより、障害のある人の人権に配慮した社会の実現の推進に取り組みます。
特に、障害者差別解消法で求められている「合理的配慮」とはどのようなものかを、事例を元に一緒に考えます。
- 4 主催 伊都地方人権尊重連絡協議会
(構成団体：橋本市、かつらぎ町、九度山町、高野町、伊都振興局)
- 5 後援 紀北川上農業協同組合(予定)、伊都橋本産業創造センター(予定)
- 【問い合わせ】 伊都地方人権尊重連絡協議会 事務局(伊都振興局 総務県民課内)
担当 平田 松田 電話0736(33)4900 FAX0736(33)4916

小学校3年生～高校生のための春休み海外研修交流事業 参加者募集

公益財団法人・国際青少年研修協会では、10コースの参加者を募集しています。海外生活を通して交流を体験し、国際感覚を養うことを目的に実施します。おひとりでご参加になる方や、はじめて海外へ行かれる方が7割以上ご参加されます。事前研修会では仲間作りからサポートいたしますので、安心してご参加いただけます。

【研修国】 イギリス・オーストラリア・カナダ・サイパン・ニュージーランド・フィリピン・カンボジア

【内容】 ホームステイ・英語研修・文化交流・地域見学・野外活動等
*コースにより体験内容をお選びいただけます

【説明会】 全国10都市にて開催(予約不要・入場無料)

【日程】 2019年3月24日(日)～4月5日(金)の内6～11日間 *コースにより異なります

【対象】 小3～高3の方まで *コースにより対象学年が異なります

【定員】 10～20名

【参加費】 25.8～49.8万円

【締切】 2019年2月1日(金) 締め切り日まで全て受付します。
(2019年1月25日までにお申し込みの方は、早期割引1万円)

【問い合わせ・資料請求】 公益財団法人 国際青少年研修協会
住所：〒141-0031 東京都品川区西五反田7-15-4 第三花田ビル4F
電話：03(6417)9721 FAX：03(6417)9724
E-mail：info@kskk.or.jp URL：http://www.kskk.or.jp

ねんりんピック(第32回全国健康福祉祭和歌山大会)が開催されます!



ねんりんピックとは

「ねんりんピック」の愛称で親しまれている「全国健康福祉祭」は、60歳以上の方々を中心に、あらゆる世代の人たちが楽しみ、様々なイベントを通して交流を深めることができるスポーツと文化、健康と福祉の総合的な祭典です。

ねんりんピックは厚生省創立50周年を記念して、昭和63年(1988年)に兵庫県で第1回大会が開催されて以来、毎年開催されています。

今年(2019年)11月には、第32回大会が和歌山県で開催されることが決まっております、高野町では将棋交流大会を開催します。

大会概要

- 名称：第32回全国健康福祉祭和歌山大会
- 愛称：ねんりんピック紀の国わかやま2019
- 主催：厚生労働省・和歌山県・一般財団法人長寿社会開発センター
- 共催：スポーツ庁
- テーマ：あふれる情熱 はじける笑顔
- 会期：2019年11月9日(土)から12日(火)まで
- 参加予定人数：延べ約40万人(観客等含む)

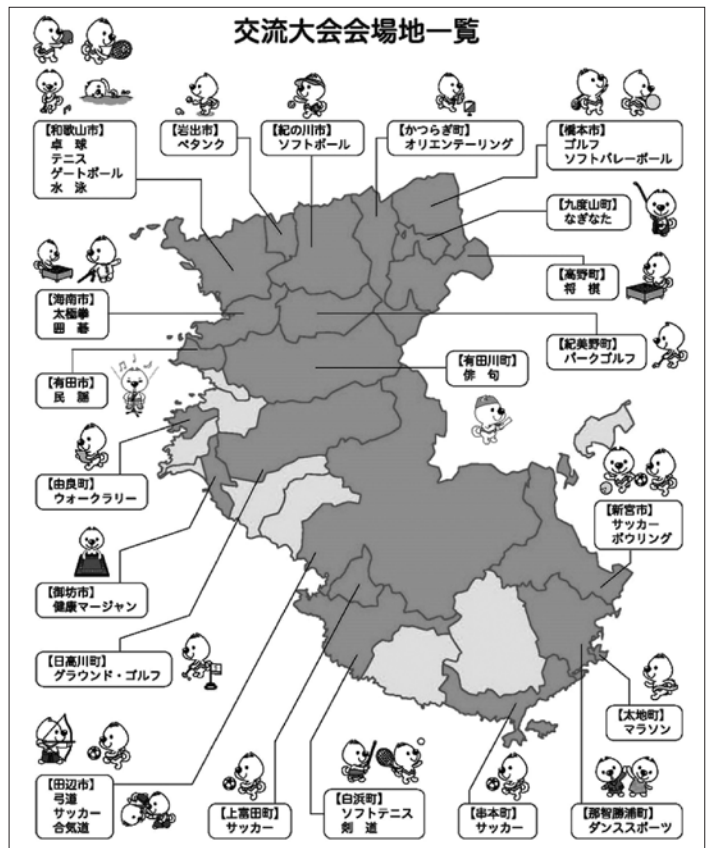
交流大会開催種目・会場

ねんりんピック紀の国わかやま2019では、和歌山県内21市町でスポーツ交流大会10種目、ふれあいスポーツ交流大会12種目、文化交流大会5種目の計27種目が開催されます。

*高野町では、全国より216名の選手をお迎えし、将棋交流大会を開催します。

【お問い合わせ】

ねんりんピック紀の国わかやま2019
高野町実行委員会(高野町福祉保健課内)
☎0736-56-2933



中央公民館

図書館だより

イベントのお知らせ

1月26日(土) 14:00より、高野町まちかどサロン「〜縁〜」で『よみきかせの会』を開催します。幼児から小学生向けですが、大人の方も楽しみください。事前の申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。

お知らせ

- ・布絵本の貸出しを始めました。布絵本は、見たり、触ったりして楽しむことのできるおもちゃのような絵本です。ぜひ一度手に取ってみてください。
- ・図書館の購入リクエストを受付けております。図書館に入れてほしい本がございましたらお申込みください。
- ・図書館を通じて県立図書館の本を取り寄せることができます。詳しくは係員におたずねください。(到着には日数がかかりますので、予めご了承ください。)

※図書館の貸し出しはお一人5冊まで、期間は2週間です。



高野町中央公民館 図書館 ☎0736-56-2076

みんなで歩こう!**～高野町健康づくり～ こうぼうウォーキング**

ウォーキングは手軽にできて、健康効果が高い運動です。ウォーキングは継続して行うことが大切ですが、冬季は、積雪などで外に出て歩くのが難しくなります。

これからの季節、「こうぼうウォーキング」では、屋内で運動を行い、暖かい季節を迎えた時にまた外に出て歩けるよう準備をします。

みなさんお誘い合わせのうえ、ふるってご参加ください。

*和歌山県が実施している「健康づくり運動ポイント」にも使用できますので、登録されている方は是非ご参加ください。

**★ 平成31年1月の実施について ★**

- 日 時：平成31年1月21日(月) 10:00スタート(受付：9:30から)
- 場 所：高野町保健福祉センター
 - *高野山以外の地区にお住まいで運転されない方は、送迎いたしますので事前にお問い合わせください。
- 今月の内容：体操、フィットネス機器を用いた室内運動
 - *フィットネスジム機器利用料が通常100円のところ、こうぼうウォーキングでは無料で使用できます。
 - *健康器具での運動強度は自分の体力に応じお選び下さい
 - *報恩高野市で使用できるチケット発券!(有効期限:平成31年3月21日)
- 持ち物等：タオル、室内用運動靴、飲み物等 *運動できる服装でご参加ください。
- 主 催：高野町福祉保健課
- 協 力：(一社)高野町観光協会

【問い合わせ】福祉保健課 ☎0736-56-2933

**水道の凍結防止のお願い**

気温が氷点下4度以下になると、水道管が凍結、破裂する恐れがあります。凍結すると高い修理費がかかってしまう場合があるため、水道管の凍結防止にご協力をお願いします。

凍結防止対策として次の方法があります。

●対策1…水道管を保温する

水道管がむき出しになっている所や蛇口部分は破裂しやすいので、隙間のないように保温材を巻き付け、その上にビニールなどを巻いて保温材が濡れないようにしてください。

凍結防止ヒーターのプラグ部分がコンセントに差し込まれているか確認してください。

●対策2…少量の水を流しておく

少量の水を流すことで凍結を防止することができます。ただし多く流し続けるとその分水道料金が上がってしまうのでご注意ください。

もし水道管が凍ってしまった時の対処法として、ぬるま湯をかける方法があります。

タオルをかぶせその上から、ぬるま湯をゆっくりかけることで凍結した箇所を溶かすことができます。ただし熱湯をかけると水道管が破裂する恐れがありますのでご注意ください。

上記の方法でも水がでない場合は、蛇口を閉めて自然に溶けるのを待ってください。

万一水道管が破裂してしまった場合は、水の噴出を止めるために水道メーター付近の止水栓を止めて、高野町指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。

【問い合わせ】高野町役場 生活環境課 ☎0736-56-3760

高野町地域包括支援センターよりお知らせ

～認知症サポーター養成講座を行っています～

高野町では、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりをめざし、認知症サポーターの養成を推進しています。学校や事業所等を講師が訪問して認知症サポーター養成講座を開催し、認知症への正しい理解を広げるとともに、認知症の方とその家族を支援できる人材を育成しています。

現在、高野町内で150の方が当講座を受講しサポーターとなっています。

今後も引き続き、講座を開催する予定ですので、皆様のご理解とご協力よろしくお願いたします。

*本事業は、2015年1月に策定された認知症施策推進総合戦略「新オレンジプラン」に基づき実施するものです。

【問い合わせ】 高野町地域包括支援センター(高野町役場内) ☎0120-814-180(フリーダイヤル)
☎0736-56-2933

「働きたい」を応援します!! (相談・利用無料、秘密厳守)

就労に関する悩みを抱える無業の若者(15～39歳)に寄り添いサポートします。

適職検査、興味検査で、自分に合った職種を見つけましょう。

履歴書作成、面接練習等、就職活動を全面的にバックアップ!

コミュニケーションワーク、パソコン講座、ビジネスマナー講座、職場体験・見学等、各種プログラムを活用してスキルを身に付け、就労を目指します。

高野町サポステ出張相談会

【日時】 毎月第3金曜日 1月18日(金) 13:00～16:00

【場所】 高野町まちかどサロン ～縁～ (高野町高野山 388-6)

ご予約の方は、下記連絡先または高野町福祉保健課 (☎0736-56-2933)までお電話下さい。

来月以降の日程や詳しい内容についてもお気軽にお問い合わせ下さい。

【問い合わせ】 若者サポートステーション With You きのかわ

〒648-0073 橋本市市脇1-1-6JA橋本支店ビル2F TEL:0736-33-2900 FAX:0736-33-2910

サポステきのかわは厚生労働省と和歌山県の共働事業です

子育て支援センターだより

1月の
予定

9日(水)

園庭あそび
10:00～11:00

17日(木)

小麦粉粘土
10:00～11:00

22日(火)

制作(鬼の面)
10:00～11:00

31日(木)

みんなの集い
10:00～11:00

日時 月曜日～金曜日 (祝日・年末年始・警報発令時はお休みします)
9:00～14:00 ※申込は不要です ※時間内の出入りは自由です

場所 子育て支援センター(高野町保健福祉センター内)

持ち物 水筒、タオル、着替え

お願い 子育て支援センター内での事故やケガにつきましては保護者の方の責任でお願いします。

【問い合わせ】 子育て支援センター ☎0736-56-3938

1月の健康づくり便り

こどもの健康づくり

	乳幼児健診の対象児		健康相談の対象児		実施日／会 場
健康 診 査 ・ 相 談	4ヶ月児	H30年 9月生れ	4ヶ月児	H30年10月生れ	1月28日(月) 高野町保健福祉センター ○健康相談 10：00～11：00 (4,6,10ヶ月児) ※上記以外の対象児は、各戸日程 相談のうえ実施。 ○乳幼児健診 13：30～14：00
	6ヶ月児	H30年 7月生れ	6ヶ月児	H30年 8月生れ	
	10ヶ月児	H30年 3月生れ	10ヶ月児	H30年 4月生れ	
	1歳6ヶ月児	H29年 5月生れ	1歳6ヶ月児	H29年 6月生れ	
	3歳6ヶ月児	H27年 5月生れ	2歳6ヶ月児	H28年 6月生れ	
			3歳6ヶ月児	H27年 6月生れ	

大人の健康づくり

	会 場 名	実 施 日 時	備 考
健 康 相 談	桜茶屋(西山様宅)	9日(水) 12：30～13：00	桜茶屋(西山様宅)
	西郷集会所	9日(水) 13：15～13：45	
	高根集会所	10日(木) 10：00～10：30	
	高野山多目的集会所	10日(木) 14：00～15：00	
	杖ヶ藪 龍福寺	10日(木) 15：30～16：00	
	相ノ浦集会所	11日(金) 10：00～10：30	
	西細川多目的集会所	15日(火) 9：30～10：00	
	東細川集会所	15日(火) 10：30～11：00	
	大滝集会所	16日(水) 14：00～14：30	
	神谷多目的集会所	17日(木) 10：00～10：30	10：30～生活リハビリ(500円)
	下筒香集会所	23日(水) 9：30～10：00	
	上筒香集会所	23日(水) 10：20～10：50	
	(旧)筒香小学校	23日(水) 11：00～11：30	
	中の橋老人憩いの家	24日(木) 10：00～10：30	理学療法士が同行します。
	湯川集会所	25日(金) 10：00～10：30	
※保健師による相談と簡単な健康チェック(血圧測定、検尿等)を行います。			

【問い合わせ】福祉保健課 保健師 ☎0736-56-2933

高野町の人口 (11月末日現在)

◆人口3,084人(前月比-3) 男1,489人/女1,595人 世帯1,680戸(前月-2)
 ◆出生 0人 ◆死亡 3人 ◆転入 9人 ◆転出 9人

高野町町制施行90周年及び富貴村合併60周年記念

第1回 高野山少年柔道大会が開催されました

高野町町制施行 90 周年及び富貴村合併 60 周年を記念し、平成 30 年 11 月 18 日、高野町立高野山中学校体育館において、高野山少年柔道大会実行委員会主催による第 1 回高野山少年柔道大会を開催しました。和歌山県を中心に、近畿、中国、四国地区から、40 チーム、350 名の選手が集まり、熱戦を繰り広げました。



【第 1 回高野山少年柔道大会結果】

	小学生低学年の部	小学生高学年の部	中学生男子の部	中学生女子の部
優勝	兵庫少年こだま会 (兵庫県)	社柔道少年団 (兵庫県)	紀見北中学校 (和歌山県)	箕島中学校 (和歌山県)
準優勝	志翔館道場 (京都府)	二見少年柔道クラブ (兵庫県)	夙川学院中学校 (兵庫県)	夙川学院中学校 (兵庫県)
3 位	開星柔道クラブ (島根県)	西部柔道クラブ (和歌山県)	香長中学校 (高知県)	洛南中学校 (京都府)
	正己塾 A (大阪府)	兵庫少年こだま会 (兵庫県)	春日中学校 (奈良県)	伊都柔 (和歌山県)



この大会は、スポーツ振興くじ助成金を受けて開催されました。

【お問合せ先】

高野山少年柔道大会実行委員会 (事務局 高野町観光振興課)
電話：0736 - 56 - 2780 FAX：0736 - 56 - 2770

保健師の「ちょっと」健康アドバイス

こわーいお正月太りにならないように予防が大切です。

年末年始は、おいしそうな食事に楽しい集まり、お酒、忘年会、新年会…何かと食に関する誘惑の多いシーズンです。何を食べるか、いつ食べるかといった食べ物の管理や食べ方も大事になってきます。予防するには運動や散歩、お掃除など身体を動かすことを意識していないと気付いた時には太ってしまっている。なんてことが起こります。お正月明けに頑張っただいエットということにならないように、食事や運動の管理をしておきましょう！

一番の太る理由は、不規則に食べることと普段より動かなさすぎになるからです。

もう一つの理由は、動かないから、リンパの流れが悪くむくみがおこるからです。

体重が 1 kg 増えるのには普段のカロリーに 7,000Kcal が多く摂取され蓄積されていることとなります。短期間に何kgも増えることはかえって難しいことかもしれないので、もう一つの原因である“むくみ”が起こっているかもしれません。むくみは動かないことによる大きな原因ですから、家の中でも大丈夫、こまめに動いて足をうごかしたり、マッサージをしてリンパの流れを良くし、体内に老廃物がおくのも体重増加を予防する方法です。

それでも、太ったかな？と思ったら…

早いうちに元に戻すことが重要です。散歩等の有酸素運動をして体を動かし、エネルギーを少しずつでも多く消費するようにしましょう。また、不規則になってしまった食事習慣を規則正しく整え直すことで、適正な元の体重に戻すことも出来るでしょう。

【問い合わせ】福祉保健課 保健師 ☎0736-56-2933