



高野山高校ハンドボール部表敬訪問

6月7日(金)、高野山高校ハンドボール部が町長室を表敬訪問し、今夏熊本県で開催される「令和元年度全国高等学校総合体育大会(インターハイ)」への出場を報告してくれました。本校がインターハイに出場するのは初めてということで、「私たち高野山高校ハンドボール部は和歌山県代表としてインターハイに出させていただきます。「challenger」として強気で積極的にプレーをすることで、高野山高校の“らしさ”を存分に発揮し、熊本、そして全国に高野山高校の名を轟かせられるよう全力を尽くして頑張ります。応援よろしくお祈いします。」と意気込みを聞かせていただきました。町民の皆さまも応援よろしくお祈いします。

vol.60

7
2019

昔から今も残る高野町内の名所シリーズ 43

湯川 丹生神社(湯川)

湯川は高野町の南部に位置し、丹生神社は下湯川の旧湯川小学校から道路に面した山手に祀られています。このように道路に張り付くかたちになったのは、昭和42年(1967)から始まった道路の付け替え工事によるものです。社務所は旧小学校敷地にあったそうです。

湯川は上湯川と下湯川に分かれています。昔は村として分かれていました。『紀伊続風土記』によれば下湯川村は「花坂村の南にあり」、上湯川村は「下湯川村の南25町(約2.7km)にあり」と記されています。湯川の中央は「栗の木」と呼ばれるところ、今では地藏尊が祀られ、桜の大木もあります。

そして上湯川村と下湯川村にはそれぞれ丹生神社が祀られていました。それを明治45年(1912)に現在の下湯川の場所へ移転し、上湯川・下湯川の両方の氏神として合祀されました。しかし長らく、上湯川の丹生神社跡地(宮垣



湯川丹生神社



上湯川(宮垣内)丹生神社

内)はそのまま残され、祭礼も行われていました。地区の人々が日常的に参拝できるように残されたのでしょうか。この上湯川村の丹生神社について江戸時代の地誌『紀伊続風土記』には「一村の氏神にて宮作り美麗なり、鰐口には天正十三年の銘あり」などと記され歴史あるものです。

合祀後の丹生神社には耳神社が境内地と一緒に祀られています。同様に上湯川宮垣内の丹生神社の側にも耳神社の祠が残されています。上湯川・下湯川とも同じように祠を祀っていたようで、村の名残を感じることができそうです。

(教育委員会)

7月の主な行事

7月20日 第4回高野山学

7月20日 お遠夜ナイトウォーク

7月21日 報恩高野市

7月26日～7月30日

第24回高野山旗全国学童軟式野球大会

今月の俳句(富貴俳句会)

チェックイン梅ドリンクでおもてなし

森口 妙子

夏空に似合う宝塔高野山

宮口 進

夏座敷米寿迎え氏薄き膝

下仲 里美

紫陽花や紫色のひと傘

岡本 好民

娘に譲る好きな単衣の衿合わす

堂本 洋子

このコーナーでは、町民の皆様からの俳句・川柳などを掲載いたします。ふるってご参加ください。掲載希望の方は企画公室企画広報係(☎56-2932)まで!

広報高野6月号(vol.58)にて、P9中掲載「地域消防の功労称える」の表彰者役職名及びP.11中掲載の「ご存知ですか 宝くじは皆さんの生活に役立っています」の発売日等内容に不備がありました。お詫び申し上げます。



大 門

現在の建物は宝永二（一七〇五）のもので、高さ二五メートル、桁向二一メートルの壮麗な仏教式楼門です。両脇には、運慶の流れを汲む江戸時代の名工・仏師康意、法橋運

高野山麓の慈尊院より町石道を辿って山を登り行き六〜七時間。すっかり疲れ果て重くなった身体を杖に任せ、急な勾配を息を切らして登ってゆくと、突然、目の前に飛び込んでくる朱色の建造物。それが、大門です。お大師さまが、高野山という霊場を護るため七里結界を張りましたが、この大門は、その象徴といえます。

金剛峯寺通信では、季節に合わせた高野山の営み、法会などを紹介して参りましたが、新たに令和という新時代を迎えましたので、改めて二〇〇〇年の歴史を有する高野山の名所を案内したいと思います。

第一弾は、高野山の入り口にして総門である『大門』です。

金剛峯寺通信

高野山名所巡拝〜弘法大師の足跡を訪ねて

①高野山の総門「大門」

長年の作による阿吽形の金剛力士像がならみをかかせています。現在は、仏教楼門となっているこの大門ですが、高野山開創の時は、現在より三三〇メートルほど麓に鳥居を建てて総門としていました。「仏教の聖地に鳥居？」と思われるかもしれませんが、実はこの高野山、お大師さま以前は高野山麓にある現在の丹生都比売神社を本拠地とする天野の修験者が統括する修験道の修行場だったといえます。修験道、ひいては神道では神は山の上に住まうとされていて、山上はそのまま神の国でした。鳥居は、魔を寄せ付けない結界であると同時に、こちらの世界と神の世界を隔てる境界線でもあったので、修験道の修行道場である山には、多く鳥居が見受けられます。お大師さまは、入唐以前こうした山々で修行しており、神道・修験道に非常に造詣が深かったことから、当時仏教の中心だった都から離れて、山深い高野山にその修行道場を置いて弟子達の修禪に努めたのではないのでしょうか。大門は、そうした世間と修行場・聖域と俗界を隔てようというお大師さまの意志が込められた結界であり、参拝者の心を引き締める高野山の入口なのです。

【問い合わせ】

高野山真言宗 総本山 金剛峯寺

☎0736-56-2011

中央公民館

図 書 室 だ よ り

イベントのお知らせ

7月21日(日) 14:00より、高野町「まちかどサロン〜縁〜」で、和歌山紙芝居研究会による『よみかかせの会』を開催します。幼児から小学生向けですが、大人の方も楽しみいただけます。事前の申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。

お知らせ

- 図書室とまちかどサロン〜縁〜で、布絵本の貸出しをしています。布絵本は、見たり、触ったりして楽しむことのできるおもちゃのような絵本です。ぜひ一度手に取ってみてください。
- 図書の購入リクエストを受付けております。図書室に入れてほしい本がございましたらお申込みください。
- 図書室を通じて県立図書館の本を取り寄せることができます。詳しくは係員におたずねください。（到着には日数がかかりますので、予めご了承ください。）



※図書の貸し出しはお一人5冊まで、期間は2週間です。

【問い合わせ】高野町中央公民館 図書室 ☎0736-56-2076

「警察官採用試験・採用説明会」のご案内について

和歌山県警察では、警察官 A、警察官 B の採用試験を予定しています。

申込書は、橋本警察署もしくはお近くの交番・駐在所にて 6 月 21 日(金)より配布しています。

また、和歌山県のホームページから「電子申請・申請書」画面を選択し、インターネットによる受付を行っております。

第 1 次試験の予定日は、9 月 22 日(日)です。

また、採用試験にあわせて、下記日程で採用説明会を開催します。

採用説明会：橋本警察署 7 月 6 日(土) 10:00～11:30

受験資格 警察官 A 33 歳未満（令和 2 年 4 月 1 日現在）で、大学（短期大学を除く）卒業者（令和 2 年 3 月卒業見込みの方を含む）

警察官 B 18 歳以上 33 歳未満（令和 2 年 4 月 1 日現在）で、上記「警察官 A」の受験資格に該当しない方

【問い合わせ】 橋本警察署 ☎ 0736-33-0110

和歌山県発達障害者支援センター ポラリス 講演会

演 題：発達障害の人々の心の健康を育てるために
～豊かな人生のための心の健康予防～

講 師：神尾 陽子先生（社）発達障害専門センター 代表理事

日 時：7 月 13 日(土) 13:00～16:30（受付 12:20～）

場 所：和歌山県 JA ビル 2 階 和ホール

対 象：発達障害者当事者・保護者・支援者・一般の方等

定 員：400 人（先着順）

資料代：500 円

【お申込み・お問い合わせ先】

和歌山県発達障害者支援センター ポラリス

(FAX) 073-413-3020(メール) polaris@jtw.zaq.ne.jp

(申込フォーム) ポラリスのホームページ aitoku.or.jp/polaris
の申込用紙、又は QR コードもご活用ください。



放送大学 10月生募集のお知らせ

放送大学は、2019年10月入学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

テレビ・ラジオで授業を行っているだけでなく、その授業をインターネットで好きなときに受講することもできます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。

お気軽に放送大学和歌山学習センター（☎073-431-0360）までご請求下さい。

放送大学ホームページでも受け付けております。

出願期間は、第1回が8月31日まで、第2回が9月20日まで。

【問い合わせ】高野町教育委員会 社会教育係 ☎0736-56-3050

令和元年度自衛官等募集案内

募集種目		資格	受付期間	試験期日	待遇・その他
自衛官候補生	男子	18歳以上33歳未満の者（32歳の方は条件があります）	年間を通じて受付中	受付時にお知らせします。	任期制の自衛官を養成する制度です。3ヶ月間の教育を経て、2等陸・海・空士に任官します。
	女子				
一般曹候補生		18歳以上33歳未満の者（32歳の方は条件があります）	7月1日～9月6日	1次：9月20日～22日の指定される1日 2次：10月11日・12日の指定される1日	陸・海・空曹を養成する制度です。入隊後2年9ヶ月経過以降、選考により3等陸・海・空曹に昇任します。
航空学生		海上自衛隊： 18歳以上23歳未満高卒（見込含） 航空自衛隊： 18歳以上21歳未満高卒（見込含）	7月1日～9月6日	1次：9月16日 2次：10月15日～20日 3次：（海）11月22日～12月18日 （空）11月16日～12月19日 ※2次試験は1日、3次試験は海は1日、空は6日間が指定されます。	海・空自衛隊のパイロットを養成する制度です。飛行幹部候補生課程終了後、3尉（幹部）に任官します。
防衛大学校学生	推薦	18歳以上21歳未満高卒（見込含）	9月5日～9月9日	9月28日・29日	陸・海・空自衛隊の幹部自衛官を養成する大学校です。大学卒業後は、陸・海・空それぞれの幹部候補生学校での教育終了後、3尉（幹部）に任官します。
	総合			1次：9月28日 2次：11月2日・3日	
一般	9月5日～9月30日		1次：11月9日・10日 2次：12月10日～14日 ※2次試験は指定された日		
防衛医科大学校 医学科学生			9月5日～9月30日	1次：10月26日・27日 2次：12月11日～13日 ※2次試験は指定された日	医師である幹部自衛官を養成する大学校です。
防衛医科大学校 看護学科学学生 (自衛官候補看護学生)				1次：10月19日 2次：11月30日～12月1日 ※2次試験は指定された日	保健師・看護師である幹部自衛官を養成する大学校です。

※詳しくは、下記の連絡先までお問い合わせ下さい。

【問い合わせ】〒648-0073橋本市市脇1丁目3番2 KK6ビル3階

和歌山地方協力本部 橋本地域事務所 ☎0736-32-0744

伊都地方人権尊重連絡協議会による こころの研修を開催します

- 趣 旨** 伊都地方人権尊重連絡協議会(伊都地方4市町及び伊都振興局で構成)では、平成18年から毎年伊都地方の各企業、団体等を対象に人権研修を行っています。
今年度も企業関係者はもちろん、広く県民のみなさまにもご参加いただき、参加者のみなさまと共に身近な人権について考える機会にしたいと思います。
- 日 時** 令和元年7月26日(金) 14:00～16:00まで(予定)
- 場 所** かつらぎ総合文化会館(あじさいホール)1F AVホール
伊都郡かつらぎ町丁ノ町2454(予定)
- 内 容** テーマ「介護を通じて見えるもの」
～超高齢化社会を共に生きるために～
講 師 新野 佳世子さん(和歌山県社会福祉士会 副会長)
《ねらい》 誰にもいずれは老いが訪れます。超高齢化社会への対応が全国的な課題となっている現在において、老いによる機能低下の進行を予防し、尊厳を守りながら地域で自立を支えることで、日常生活を維持していく事が重要になります。講師の介護現場等の経験をもとに「高齢者の人権」について一緒に考えます。
- 主 催** 伊都地方人権尊重連絡協議会
- 後 援** 紀北川上農業協同組合、伊都橋本産業創造センター

【問い合わせ】伊都地方人権尊重連絡協議会 事務局(伊都振興局 総務県民課内) ☎0736-33-4900

7月の消費生活相談会のお知らせ

日 時：7月9日(火) 13:00～16:00まで

場 所：高野町役場 1階住民ホール

相談内容：消費生活に関する心配事や悩み事、クーリングオフ、訪問販売、
悪質リフォームなど

※専門の相談員が対応します。電話での相談も受け付けます。



相談は無料で秘密は厳守します
毎月第2火曜日に開催しています

高野町相談会の日以外も対応します。

紹 介：和歌山県消費生活センター(和歌山ビッグ愛8F) ☎073-433-1551

【問い合わせ】総務課 消費生活相談係 ☎0736-56-3000

高野町中央公民館からのお知らせ

7月のサークル／教室

	日 時	場 所
グリーンハーモニー	9日、23日(火)……………19:00～21:00	中央公民館
フレッシュ体操	4日、11日、18日、25日(木)… 13:30～15:00	中央公民館
健康体操GLEE(富貴地区)	毎週金曜日……………19:30～21:00	富貴小・中体育館
3B体操	1日、22日(月)……19:30～21:00 11日、25日(木)……19:30～21:00 6日、20日(土)……親子11:00～12:00 一般13:30～15:00 シニア15:30～17:00	中央公民館
英会話教室	毎週金曜日 一般クラス……………13:30～14:40 初級クラス……………14:50～16:00	中央公民館
陶芸倶楽部	22日(月)、23日(火)……19:00～21:00	高野山会館
書道教室	10日、24日(水)……………19:00～21:00	中央公民館
高野山バドミントンクラブ	毎週木曜日……………19:00～22:00	町民体育館
卓球クラブ	月曜日～金曜日……………13:00～15:00	町民体育館
富貴テニス教室	土曜日(2～3回)……………18:30～20:30	富貴小・中体育館
高野山硬式テニスクラブ	毎週水曜日……………17:00～21:30 土曜日(1～2回)……………12:00～17:00	総合レクリエーション センター(テニスコート)

※諸事情により変更する場合があります。 【問い合わせ】 高野町中央公民館 ☎0736-56-2076

農地利用状況調査(農地パトロール)の実施について

遊休農地の状況などを把握するため、毎年、町内全域の利用状況調査を実施し、遊休農地の所有者等に対しては、農地の適正な管理を指導しています。

- 調査の期間：7月中旬から9月下旬まで
- 調査の方法：地区の農業委員が農地を見回り、耕作放棄されている農地等の調査をします。各農地へ立ち入ることやお話を伺うこともあります。ご理解とご協力をお願いします。

遊休農地とは？

- (1) 1年以上にわたって耕作されておらず、今後耕作されないと見込まれる農地。
- (2) 周辺の農地と比べて著しく低利用となっている農地。

なぜ調査が必要なの？

農地は一度耕作をやめて数年経てば、原形を失うほどに荒れてしまいます。耕作できる状態に戻すのに、大変な手間と労力がかかります。

農地の適正な管理を怠ると、雑草の繁茂による害虫等の温床となるだけでなく、粗大ゴミや産業廃棄物等の不法投棄場所となったり、悪臭や汚水の発生源となり、また、火災発生の原因となるなど、近隣農業者や周辺住民に大きな迷惑となる可能性があります。

草刈や耕起などにより、農地を再生し利用するか、いつでも耕作可能な状態にしておきましょう。

【問い合わせ】 建設課農林係 ☎0736-56-2934



5月22日

高野山小学校・花坂小学校田植え体験

5月22日、高野山小学校5年生16名及び花坂小学校5名が花坂地区で田植え体験を行いました。まずは交流会も兼ねて体育館で一緒に給食を食べた後、田植えに移りました。最初は苦戦していましたが、徐々に慣れてくると子ども達は楽しそうに稲を植えていました。



5月18日

第1回 町民教養講座

5月18日(土)、摩尼山御嶽尾あづまやで、高野町社会教育委員の西辻政親氏による町民教養講座が行われました。「四季の薬草」をテーマに、様々な薬草の特性や効能を教えていただき、SOBAの会の皆さまが用意して下さった薬草のお茶、天ぷら、麦餅を試食しました。小さい子どもから大人まで集まった賑やかな教養講座となりました。



町民広場



このコーナーは、町民の皆さんにご利用いただくページです。町内の催し物や祭りの案内、サークルの会員募集などにご利用下さい。

“歌だより”お知らせ

新時代(令和)となり「第8回カラオケ祭り in 高野山」は「第8回歌謡フェスティバル in 高野山」と改名しました！

日時：令和元年7月22日(月) 14：00 開演

場所：高野山大学松下講堂黎明館

主な演目：ちびっ子カラオケ、懐メロ、舞踊オンパレード等

(舞踊は、新舞踊(海南市)、心思踊(橋本市)、宗教舞踊(高野町))

※当日は、ギャラリー展示も行います。(舩井教室(アートフラワー)、福形公美氏(パッチワーク)など) 来年は本格的な盆踊りチームや太鼓の数々も参加予定です！お楽しみに！

【問い合わせ】 ひばり tone 中西 ☎ 080 - 3134 - 2609



少年メッセージ2019伊都地方発表大会

少年メッセージ 2019 伊都地方発表大会が6月2日(日)に橋本市教育文化会館にて開催され、伊都地方の中学生 23 名が参加しました。

高野町からは高野山中学校 3 年工藤 龍源さん【演題：「当たり前」の日常の中に】中田龍之介さん【演題：「夢」を信じて】の 2 名が一生懸命自分の思いを発表し、工藤さんが優秀賞を、中田さんが奨励賞を受賞しました。工藤さんは、7月27日(土)に橋本市産業文化会館で開催される少年メッセージ和歌山県大会に出場します。



和歌山県知事表彰

令和元年6月4日 アバローム紀の国において、和歌山県知事表彰授与式が開催され高野町より内海照隆氏と田中利平氏が受賞されました。

内海照隆氏は、保健福祉の増進に寄与し15年以上民生児童委員等の職にあり、永年民生児童委員として活躍されたことに対する受賞です。

田中利平氏は、長年富貴診療所の院長を努められ、通院が困難な患者に対して献身的に往診し、へき地の医療を守り、地域医療の充実・発展に多大な貢献をした事に対する受賞です。

謹んでお祝い申し上げます。



児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届

高野町では次の日程で、児童扶養手当現況届、特別児童扶養手当所得状況を受け付けます。この届は8月分以降の手当を受けられるか審査するものです。手続きをしない場合、以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。現況届・所得状況届は、7月末に郵送します。

【児童扶養手当現況届】

○提出日：8月1日(木)～21日(水) 8:30～17:00まで

※土・日は除く。ただし、8月18日(日)は8:30～16:00まで受付します。

(支所での受付はできません。)

※届に必要なもの：現況届一式、印鑑、手当証書、健康保険証など

【特別児童扶養手当所得状況届】

○提出日：8月9日(金)～23日(金) 8:30～17:00まで

※土・日は除く。

※届に必要なもの：現況届一式、印鑑、手当証書など

●児童扶養手当・特別児童扶養手当とは

ひとり親家庭や障がい児のための手当を設けています。いずれも支給要件や所得制限があります。詳しくは福祉保健課 福祉係までお問い合わせください。

【児童扶養手当の対象者】

父母の離婚などによって父または母と生計を同じくしていない18歳未満の児童を養育している母子

・父子家庭など（公的年金を受給している場合は年金受給金額により対象となる場合があります。）

【特別児童扶養手当の対象者】

身体障がいまたは知的障がい・精神障がいの状態にある児童を養育している保護者など
(障がいの程度により対象とならない場合があります。)

【問い合わせ】福祉保健課 福祉係 ☎ 0736—56—2933

○児童手当現況届の提出はお済になりましたか？

6月以降の児童手当を受給するためには、現況届の提出が必要です。現況届の用紙は、6月初旬頃該当する家庭に郵送しております。まだ、手続きを済ませていない方は7月中旬までに手続きをしてください。

※手続きをおこたると児童手当が停止となります。

みんなで歩こう！ 高野町健康づくりウォーキング

ウォーキングは手軽にできて、健康を維持するために効果的な運動です。ウォーキングは継続して行うことが大切ですので、普段から適度に体を動かしておきましょう。



7月は日曜日の朝に実施します。朝から歩くと体調や気持ちを整え、すがすがしい1日をスタート出来ます！高野山のまちなみを楽しみながら一緒に歩きませんか？みなさんお誘い合わせのうえ、ふるってご参加ください。

*和歌山県が実施している「健康づくり運動ポイント」にも使用できますので、登録されている方は是非ご参加ください。

★ 令和元年7月の実施について ★

- 日 時：令和元年7月28日(日) 6：40 スタート (受付 6：20 から)
*高野町に警報が発令している場合は中止します。
- 場 所：高野町役場玄関前
*高野山以外の地区にお住まいで運転されない方は、送迎いたしますので事前にお問い合わせください。
- 今月のコース：役場 ⇒ 玉川地蔵尊 ⇒ 役場 *約3.0km、1時間程度
- 持ち物等：タオル、飲み物等 *歩ける服装でご参加ください。
- 主 催：高野町福祉保健課
- 協 力：(一社)高野町観光協会
*報恩高野市で使用できるチケット発券！

*参議院選挙が7月21日に予定されていることから、当初の予定を変更させていただきます。

【問い合わせ】福祉保健課 ☎0736-56-2933まで

*7月12日(金) 予定しておりました、花坂コースについては延期します。

集団検診のご案内

検診名	対象者	受診料	実施日/会場
特定健診	40～74歳の国保加入者 *国保加入者で集団検診において特定健診を受診された方にはゴミ袋(青・大)を差し上げます。	500円	7月11日(木) 高野町保健福祉センター (受付時間 8:30～11:00)
	*75歳以上の後期高齢者医療制度被保険者は無料で受診できます。 *協会けんぽや共済組合等の被扶養者については、事前に加入保険宛てに受診申込みをする必要があります。		
肺/胃/大腸がん検診	40歳以上の高野町住民	無 料	7月11日(木) 保健福祉センター (受付時間 13:30～15:00)
子宮がん検診	20歳以上の高野町住民	1,000円	
乳がん検診	30歳以上の高野町住民	2,000円 (2方向)	
*受診をご希望の方は、すでに郵送済みの案内に附属している申込ハガキか、福祉保健課までご連絡ください。			

【問い合わせ】福祉保健課 保健係 ☎0736-56-2933

後期高齢者医療制度の被保険者証の色が

「みず色」 ⇒ 「うすいオレンジ色」 に変わります

令和元（平成31）年7月31日の有効期限満了に伴い被保険者証（以下、「保険証」という。）を更新いたします。新しい保険証は『うすいオレンジ色』です。7月初旬頃から順次簡易書留にて郵送する予定となっております。

今回お届けする『うすいオレンジ色』の保険証は7月1日から使用できます。

それが届くまでは現在お持ちの保険証「みず色」をご使用ください。

（「みず色」の保険証は8月1日以降使用できません。）

○現在お持ちの保険証「みず色」について

新しい保険証『うすいオレンジ色』がお手元に届き次第、「みず色」の保険証は、下記問い合わせ先にお越しの際にご返却いただくか、ご自分で細かく裁断するなどして、住所・氏名などが他人に知られないよう十分ご注意のうえ、処分してください。

※令和元年度住民税の課税所得により、一部負担金の割合が変更になっている場合がありますのでご確認ください（住民税の課税所得が145万円以上の被保険者のいる世帯の方は、一部負担金の割合が3割となります）。

（例）今まで1割だった方が3割負担に変更となる場合

「3割（令和元年7月31日までは1割）」と表示されます。

【問い合わせ】 福祉保健課 保健係 ☎0736-56-2933

後期高齢者医療制度にご加入のみなさまへ

後期高齢者医療制度の保険料軽減措置が変更されます

和歌山県後期高齢者医療制度の保険料軽減措置が変更されますのでお知らせします。

保険料は、被保険者が等しく負担する均等割額（45,812円）と被保険者の所得に応じて決まる所得割額（8.80%）の合計額です。世帯の所得が低い方に対しては均等割額が軽減される措置があります。その均等割額の軽減措置が下記のとおり変更されます。

また、均等割額の5割軽減、2割軽減の対象が拡大されます。平成31年度保険料額の通知は、7月中旬に送付します。

年 度	低所得者均等割軽減	元被扶養者均等割軽減
平成30年度	9割軽減	5割軽減
平成31年度	8割軽減	5割軽減（資格取得後2年間）

【問い合わせ】 高野町 福祉保健課 保健係 ☎0736-56-2933
和歌山県後期高齢者医療広域連合 ☎073-428-6688

医療費助成制度

医療費の全額を助成

障がい者やひとり親家庭、子どもを対象に、支払った医療費の全額を福祉医療費（重度心身障害児者・ひとり親・乳幼児・就学児）として助成しています。

所得制限がありますが、これまで該当しなかった人も所得の変動や家族の扶養状況の見直しなどによって所得制限範囲となり、助成が受けられる場合がありますので、詳しくはお問合せください。

※上記のほか、医療費助成の種類によって、身体障害者手帳、療育手帳、県外受診に関しては、医療費の領収書などが必要になります。

また、転入により当町で所得及び課税状況等が把握できない人は、前住所地市町村において所得証明または課税証明（控除のわかるもの）が必要です。

申請手続きに必要なもの（共通）

- 印鑑 ○医療保険証 ○預金通帳

※医療費助成の種類により添付書類が異なりますので、お問合せください。

医療費助成の種類	対象（一部所得制限あり）	助成対象額（保険診療分）
重度心身障害児者 (所得制限あり) (8月更新)	<ul style="list-style-type: none"> ●身体障害者手帳1～3級の交付を受けている人 ●精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている人 ●療育手帳A1・A2の交付を受けている人 (0～65歳未満) ※但し、65歳未満に受給資格があった人は、65歳以上であっても継続できる場合があります。	入院・通院時の自己負担額 (保険診療分) ※身体障害者手帳3級の交付を受けている人は入院のみ助成
ひとり親家庭 (所得制限あり) (8月更新)	<ul style="list-style-type: none"> ●18歳の年度末までの子どもを養育している母子・父子家庭の父または母、及び子ども ●父母のいない18歳の年度末までの子ども ●父母のいない18歳の年度末までの子どもを監護しており、配偶者のいない人 ※18歳の年度末までの子どもとは、18歳になった日以降の最初の3月31日までの子どものこと	入院・通院時の自己負担額 (保険診療分)
乳幼児 (8月更新)	<ul style="list-style-type: none"> ●6歳になった日以後の最初の3月31日までの子ども 	入院・通院時の自己負担額 (保険診療分)
就学児 (8月更新)	<ul style="list-style-type: none"> ●6歳になった日以後の最初の4月1日から15歳になった日以後の最初の3月31日までの子ども 	入院・通院時の自己負担額 (保険診療分)

※加入する医療保険から高額療養費や付加給付金が支給される場合は、その額を除きます。

※保険診療以外のものや入院時の食事療養費に係る標準負担額は対象となりません。

保育所・幼稚園・小中学校などでケガ等をした場合は、日本スポーツ振興センター災害共済から医療費などが給付されます。日本スポーツ振興センター災害共済からの給付を優先しますので、上記の医療費の助成を受けた場合は、返還していただくことになります。ご注意ください。

詳しくは、福祉保健課 福祉係までお問合せください。

高野町地域包括支援センターよりお知らせ

先月に引き続き認知症についてご紹介します。代表的なアルツハイマー型認知症に次いで多いのが「レビー小体型認知症」です。認知症の約20%を占めており、男性のほうが女性の約2倍、また認知症のなかでも若年で発症する人が多いようです。診断は、脳のMRI検査を行います。症状は、時間や場所、周囲の状況の把握や会話の内容が理解できない「認知機能障害」、実際には見えないものが見えたりする「幻視」、体が固くなり動きづらくなる、又手が震えたり、歩いているのに急に止まりにくいなどのパーキンソン病に似た「パーキンソン症状」が主な症状となっています。大脳皮質にレビー小体という異常なたんぱく質が付着することで発症するといわれています。症状に合わせ服薬することで、進行を遅らせることができます。

認知症かなと感じたら、または認知症でお困りの方は、高野町地域包括支援センターまでお問い合わせください。

【問い合わせ】 高野町地域包括支援センター(高野町役場内) ☎0120-814-180(フリーダイヤル)
☎0736-56-2933

「働きたい」を応援します!!

(相談・利用無料、秘密厳守)

就労に関する悩みを抱える無業の若者(15~39歳)に寄り添いサポートします。

適職検査、興味検査で、自分に合った職種を見つけましょう。

履歴書作成、面接練習等、就職活動を全面的にバックアップ!

コミュニケーションワーク、パソコン講座、ビジネスマナー講座、職場体験・見学等、各種プログラムを活用してスキルを身に付け、就労を目指します。

【問い合わせ】 若者サポートステーション With You きのかわ

〒648-0073 橋本市市脇1-1-6JA橋本支店ビル2F TEL:0736-33-2900 FAX:0736-33-2910
サポステきのかわは厚生労働省と和歌山県の共働事業です

子育て支援センターだより

7月の予定

1日(月)

七夕笹飾り
10:00~11:00

5日(金)

七夕まつり
10:00~11:00

12日(金)

散歩
10:00~11:00

16日(火)

3B体操
10:00~11:00

17日(水)

園庭遊び
10:00~11:00

26日(金)

水遊び
10:00~11:00

31日(水)

みんなの集い
10:00~11:00

日時: 月曜日~金曜日 (祝日・年末年始・警報発令時はお休みします)

9:00~14:00 ※申し込みは不要です ※時間内の出入りは自由です

場所: 子育て支援センター(高野町保健福祉センター内)

持ち物: 水筒、タオル、着替え

お願い: 子育て支援センター内での事故やケガにつきましては保護者の方の責任でお願いします。

【問い合わせ】 子育て支援センター ☎0736-56-3938

7月の健康づくり便り

こどもの健康づくり

	乳幼児健診の対象児		健康相談の対象児		実施日／会場
健康 診 査 ・ 相 談	4ヶ月児	H31年 3月生れ	4ヶ月児	H31年 4月生れ	7月29日(月) 高野町保健福祉センター ○健康相談 10:00～11:00 (4,6,10ヶ月児) ※上記以外の対象児は、各戸日程 相談のうえ実施。 ○乳幼児健診 13:30～14:00
	6ヶ月児	H31年 1月生れ	6ヶ月児	H31年 2月生れ	
	10ヶ月児	H30年 9月生れ	10ヶ月児	H30年10月生れ	
	1歳6ヶ月児	H29年11月生れ	1歳6ヶ月児	H29年12月生れ	
	3歳6ヶ月児	H27年11月生れ	3歳6ヶ月児	H27年12月生れ	

大人の健康づくり

	会場名	実施日時	備考
健 康 相 談	上筒香集会所	1日(月) 13:30～14:00	
	大滝集会所	3日(水) 14:00～14:30	
	高根集会所	5日(金) 10:00～10:30	
	高野山多目的集会所	5日(金) 14:00～15:00	
	桜茶屋(横谷様宅)	8日(月) 12:30～13:00	
	西郷集会所	8日(月) 13:15～13:45	
	西細川多目的集会所	9日(火) 9:30～10:00	
	東細川集会所	9日(火) 10:30～11:00	
	杖ヶ藪 龍福寺	11日(木) 15:30～16:00	
	相ノ浦集会所	19日(金) 10:00～10:30	
	神谷多目的集会所	22日(月) 10:00～10:30	
	下筒香集会所	23日(火) 9:30～10:00	10:30～生活リハビリ(500円)
	(旧)筒香小学校	23日(火) 11:00～11:30	
	明遍通集会所	25日(木) 13:30～15:00	理学療法士が同行します。
	湯川集会所	26日(金) 10:00～10:30	
中の橋老人憩いの家	31日(水) 13:30～15:00		
※保健師による相談と簡単な健康チェック(血圧測定、検尿等)を行います。			

【問い合わせ】福祉保健課 保健師 ☎0736-56-2933

高野町の人口
(5月末日現在)

◆人口3,038人(前月比-12) 男1,469人/女1,569人 世帯1,655戸(前月変-4)
◆出生 3人 ◆死亡 9人 ◆転入 5人 ◆転出 11人



7月号のメッセージ

高野町長 平野 嘉也

～相ノ浦のトガサワラが日本一に!～

今年も梅雨前線による集中豪雨や台風等に注意しなければならない時期に入りました。今一度、全戸配布したハザードマップを見ていただいて、避難勧告、指示が出た時に準備物、避難経路、情報入手等の確保にはどうすべきかを個人は勿論、家庭、町内会等で避難スイッチ（それぞれの避難するタイミング）等シュミレーションすることが絶対必要です。また避難に関する伝達もレベル（1～5）で表すようにもなりました。来るであろうその時に備えましょう。また、役場の防災担当者による防災関係の相談事、出前講座もしておりますので町内会や各種団体等で積極的に御活用下さい。

さて皆様、相ノ浦の「トガサワラ(榎樫)」はご存知でしょうか？場所は旧相ノ浦小学校のグラウンドです。トガサワラはマツ科トガサワラ属に分類される常緑針葉樹で日本にしか生育しない日本固有種で現在、紀伊半島（和歌山・奈良・三重）中南部と高知県東南部の魚梁瀬(やなせ)地方の標高400～800mの尾根筋や急峻な斜面の日当たりの良い限られたところにだけ分布、生育し高野六木のモミやツガに似ていますが、葉が長くモミより柔軟で先端は尖っていません。『生きた化石』とも称され太古の地質時代に繁栄してきた祖先種の形状を色濃く残している樹種とされているそうです。また、この木は環境省レッドリストの中で「絶滅の危険が増大している種」として指定されています。

この相ノ浦のトガサワラは大正14年に和歌山県が刊行した天然記念物の項に記述があり、このとき天然記念物に指定されたことがわかっています。その後、なぜか天然記念物からは外れていましたが平成26年に地元から保存等の声が上がリ調査をした結果、平成27年に和歌山県指定天然記念物に指定されました。

この相ノ浦トガサワラ（高さ1.2mのところ幹周5m86cm）は三重県熊野市の大又国有林（幹周6m5cm）のトガサワラに次ぐ国内2番目の大きさでありましたが、最近の台風で残念ながら大又の木は倒木したことから、相ノ浦のトガサワラが実際に確認されているものとして国内で一番大きなトガサワラと言えます。今後は日本一のこの大木を多くの皆さまに見て頂けるよう関連機関と協力してまいりたいと思います。

さて短い夏本番！7月は第24回高野山旗全国学童軟式野球大会もあり一層賑やかな月になると思います。夏といえども寒暖の差が大きい高野です。皆様におかれましては体調を崩されませんようご自愛くださいませ。



保健師の ちょこっと健康アドバイス

糖分のおはなし

そろそろ「あついーあついー」とつい言いたくなるような暑い夏がやってきます。気温が高くなると自然と冷たい飲み物を飲む機会も増えてしまいますよね。暑い日が続くと疲れも感じるようになって自然と甘いものをとろうとします。しかし、この甘い飲み物はバテやすい夏場には用心が必要です。甘いものが体の中に入るとビタミン（B1、B2、B6）を使って代謝をしますが、糖分をたくさん取るとこのビタミンが不足してしまい体を動かすエネルギーを作れなくなります。そうすると体は疲れやすい状態になるのです。近年は健康志向も高まり糖分ゼロやカロリーゼロの物がジュースやお酒にまでも登場しています。注意してとるようにしてみましょう。

清涼飲料水の砂糖の量 ※スティックシュガー(1本当たり3g)で換算

種類	容量	本数	グラム
コーラ	500ml	18本	54g
炭酸ジュースF	500ml	20本	60g
乳酸菌飲料A	500ml	22本	66g
スポーツドリンクP	500ml	11本	33g
100%オレンジジュース	250ml	10本	30g
缶コーヒー	190ml	3.5本	10.5g

糖質とは炭水化物が分解されたものです。日本人の主食はご飯や麺、パンなどの炭水化物です。この炭水化物の代謝を助けてくれるのがビタミンB1（豚肉、うなぎ、豆類、緑黄色野菜、にんにく、カツオ、アーモンドなど）です。

【問い合わせ】福祉保健課 保健師 ☎0736-56-2933

発行・編集

高野町企画公室 / 〒648-0281 高野町大字高野山636番地

TEL: 0736-56-3000 (代表) FAX: 0736-56-4745