

広報



# 高野 KOYA 野



©こうやくんPJ  
高野町観光・広報大使



## 宗祖降誕会「青葉まつり」

6月15日(土)、宗祖降誕会「青葉まつり」が開催されました。

事前の天気予報とは異なり、とても良い天気に恵まれ、高野山小学校、花坂小学校の鼓笛隊を始め、花御堂渡御や稚児行列、各団体による大師音頭など、多くの方がお大師様のご誕生をお祝いしました。土曜日開催ということもあり、沿道には花御堂渡御の見物や、青葉娘の散華を求める多くの観光客や参拝客の姿があり、最後には金剛峯寺前駐車場にて餅まきも行われました。

vol.61



# 相ノ浦 丹生神社(相ノ浦)

昔から今も残る高野町内の名所シリーズ 44

相ノ浦の丹生神社は、高野町南部の大字相ノ浦の中心に建てられています。広い境内地は平成16年3月に廃校になった旧相ノ浦小学校の校庭でもありました。旧小学校は現在集会所として活用されています。また、同じ境内地には大師堂や観音堂もあり、古くから地域の人が集まる場所でもありません。

現今その数が著しく減少し、大変めずらしい」という内容です。その後、天然記念物からは外れましたが、平成26年(2014)頃、地元住民からの声があがり、調査を経て平成27年(2015)には和歌山県指定天然記念物に指定され、丹生神社とともに守られています。(教育委員会)

江戸時代の地誌『紀伊続風土記』には「境内周百九十間、本社方四尺、二扉、末社八幡宮・住吉社・太神宮・春日社、村中にあり、一村の氏神なり」と記され、昔から相ノ浦の中心の氏神様であったことがわかります。社務所の手前にはトガサワラの大木もあります。トガサワラはマツ科トガサワラ属に分類される常緑針葉樹で、日本にしか生育しない日本固有種です。このトガサワラについては、大正14年(1925)3月に和歌山県から刊行された『和歌山県史蹟名勝天然記念物調査会報告 第四輯』に詳しい記述があり、当時は天然記念物に指定されていました。「日本特有の植物で、その分布が極めて局限され、かつ従来乱伐の結果、



相ノ浦丹生神社

## 8月の主な行事

- 8月4日 高野町富貴産
- ホップ収穫祭2019
- 8月13日 ミツソクマシロ
- 8月20日 お速夜ナイトウォーク
- 8月21日 報恩高野市
- 8月24日 第5回高野山学

## 今月の俳句(富貴俳句会)

晴れ間見てじゃがいも掘りに精を出し

中垣内 富貴代

雨あがり今が見頃と濃紫陽花

松岡 智美

夏来たる富貴の里でも人動く

宮前 賀代子

紫陽花が空家の庭で今盛り

大谷 恵子

万緑の中でひねもす鋏振り

富樫 公子

このコーナーでは、町民の皆様からの俳句・川柳などを掲載いたします。ふるってご参加ください。掲載希望の方は企画室企画広報係(☎56-2932)まで!

広報高野6月号(vol.58)にて、P9中掲載「地域消防の功労称える」の表彰者役職名及びP.11中掲載の「ご存知ですか 宝くじは皆さんの生活に役立っています」の発売日等内容に不備がありました。お詫び申し上げます。

信 峰 寺 金 剛 通

高野山名所巡拝〜弘法大師の足跡を訪ねて

② 高野山のはじまりの場所『御社』

高野山の入口である大門を正面

に向かつて左側に、高野山の最高

峰である弁天岳があります。弁天

岳の稜線を東になぞると壇上伽藍

につながっており、その先の鬱蒼

とした木々のなかに、御社が鎮座

しています。ここには高野山の守

り神である丹生都比売明神、高野

明神、十二王子百二十神が三棟の

社殿にそれぞれ祭祀されており、

お大師さまと共に高野山で最も厳

格に、大切に信仰されています。

この御社は、お大師さまが高野山

を開創されるにあたり、始めに建

立された建物であるといわれてい

ます。仏教の聖地にも関わらず他

の堂宇に先立って神社が建立され

たというのは、前回の大門に続い

てお大師さまの神道への崇敬を感

じる事柄ですが、そこには高野山

開創に非常に重要な伝説が関わっ

ているのです。

お大師さまが京都・高雄山にて

真言宗を開き、弟子たちの育成や

都での教宣をされている中、なお

も山深い幽玄な地で修禪の道場を

開きたいと発願され、その候補地

として高野山をお選びになりました。

そして都から高野山へ向かう

道中、現在の奈良県五條市の山中

で、お大師さまはなんと道に迷っ

てしまったそうです。そこに一人

の狩人が現れ、高野山まで白黒二

匹の犬に案内をさせるとのこと。

犬たちに先導され、無事に高野山

を発見されたお大師さま。気付く

と犬たちは忽然と姿を消していま

した。実はこの狩人は丹生都比売

明神の息子神である高野明神であ

り、お大師さまを高野山へお導き

になったのです。高野山へ登った

の道場として高野山を託されまし

た。

かくして、お大師さまは天野の

丹生都比売神社より明神さまを勧

請（おむかえ）し、

高野山の守り神とし

て迎えるためにいち

早く御社を建立され

たというわけです。

以来、両大明神さま

は高野山の鎮守とし

て一二〇〇もの間高

野山の僧侶からの信

仰を集めており、豎

精論議をはじめとす

る学道を中心に、明

神さまを本尊とする

重要厳儀が今に伝

わっているのです。

仏と神が共に大切に

の世界を体現した御社は、今なお  
幽玄な雰囲気をもって参拝者を迎  
えています。

【問い合わせ】  
高野山真言宗  
総本山 金剛峯寺  
☎ 0736-56-2011



御社山王院

# 総合大会(インターハイ)初出場記念特集

## 選手プロフィール

- ①名前・学年
- ②コートネーム
- ③出身地
- ④ポジション



- ①村上 葉紀  
3年
- ②「要」
- ③愛知県
- ④キーパー



- ①岡本 美空  
3年
- ②「輝」
- ③和歌山市
- ④左45



- ①尾寄 史果  
3年
- ②「笑」
- ③紀の川市
- ④左サイド



- ①長島 実生  
3年
- ②「豪」
- ③三重県
- ④ポスト



- ①梶 こゆき  
2年
- ②「走」
- ③岩出市
- ④右サイド



- ①金川 乙葉  
2年
- ②「高」
- ③岩出市
- ④右45



- ①永田 瑠香  
2年
- ②「戦」
- ③岩出市
- ④左サイド



- ①西川珠里亜  
2年
- ②「成」
- ③紀の川市
- ④ポスト



- ①宮崎 杏奈  
2年
- ②「守」
- ③紀の川市
- ④キーパー



- ①吉川歩侑奈  
2年
- ②「流」
- ③岩出市
- ④センター



- ①吉村日香理  
2年
- ②「力」
- ③紀の川市
- ④ポスト



- ①岡本 桃佳  
1年
- ②「冷」
- ③紀の川市
- ④キーパー



- ①澤 若葉  
1年
- ②「凜」
- ③岩出市
- ④センター



- ①辻 由姫乃  
1年
- ②「極」
- ③岐阜県
- ④左45



- ①裕 琴恵  
1年
- ②「恵」
- ③橋本市
- ④右サイド



- ①山本りり香  
1年
- ②「咲」
- ③紀の川市
- ④左サイド



- ①高津 枝里  
3年
- ②「頼」
- ③橋本市
- ④マネージャー

# 高野山高校女子ハンドボール部全国高校

## 高野山高校ハンドボール部だより **その1**

高野山高校ハンドボール部についてご存知ですか？今年で創部5年目を迎えた新しい部ですので、よく知らないという方もまだまだいると思います。そこで、高野山高校ハンドボール部のことを皆さまに知ってもらおうと、3ページにわたって選手紹介やアピールポイント、ハンドボールとは？など特集させていただきました。これをきっかけにハンドボールのことや高野山高校ハンドボール部に少しでも興味をもっていただきたいのでぜひご一読ください。

### 高野山高校ハンドボール部基礎 Data

- 所属人数：17名……3年生4名 2年生7名 1年生5名 マネージャー1名  
(内、和歌山県外からの入学者3名)
- 主な戦績：創部3年目で近畿大会出場  
県大会優勝3回  
創部5年目でインターハイ出場……etc.
- 通常の練習時間帯 (週6日、3時間程度。1日練習もあり。)



高野町は、第62回近畿高等学校ハンドボール選手権大会及び令和元年度全国高等学校総合体育大会（インターハイ）に出場する同部を応援しています！

# 高野山高校ハンドボール部だより その2



## アピールポイント

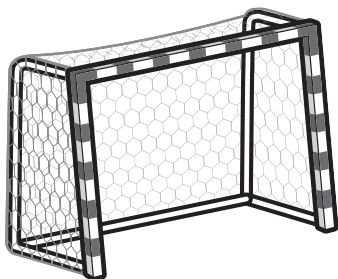
私達のチームは和歌山県以外にも、他府県から来ている選手が多くいます。それだけではなく、ハンドボールの経験がない選手達も高校から入部し活躍しています。

私達は、和歌山県内との交流も多くありますが、それ以上に県外に出て練習試合、合同練習を多く組ませてもらっています。その分多くの事を学び、経験し、ハンドボールにはもちろん、それ以外に私生活にも活かされることが沢山あります。

ハンドボールになると、真剣な眼差しが見られ、普段では聞けない大きい声が練習中、常に降り注がれています。ですが、私生活では明るくワイワイと学年関係なく楽しく遊びます。

やるときは全力でやる、遊ぶときは全力で遊ぶといったように切り替えの早さも持ち味です。

私達の特集を見て頂いて、「高野山高校ハンドボール部はこういうチームなんだ！」もしくは、「少し興味が湧いた……。」「入りたいな……。」と思ってもらえる方が少しでもいたら嬉しいです。

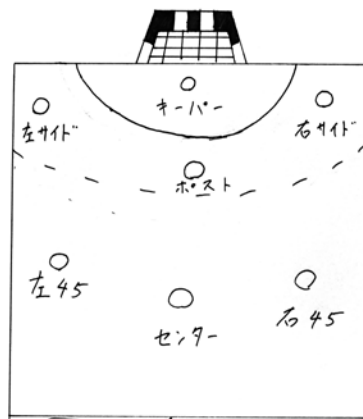


## ハンドボールとは？

ハンドボールは、球技の一種でゴールキーパー 1 人、フィールドプレイヤー 6 人の合計 7 人で試合を行うスポーツで、「走る」「跳ぶ」「投げる」の動作を使います。

サッカーやバスケットボールと似ていると言われているスポーツですが、自チームと相手チームのフィールドプレイヤー全員が交互に攻めて 1 点ずつ取ることを目指します。また守るときにはゴールキーパーを含め、7 人全員で自ゴールを守ります。

全員で行うスポーツだからこそ、負けたときは悔しいですが、試合に勝つためにチームみんなで厳しい練習に耐え、日頃から同じ目標に向かって支え合っているからこそ、勝ったときにはみんなで大いに喜ぶことが出来る楽しいスポーツです。



縦 40m . 横 20m のコート  
ゴールに近い曲線が 6m . 点線が 9m 7.7 !!

## 消費税引き上げに伴う影響緩和対策として、 高野町プレミアム付商品券事業が始まります。

10月1日に予定されている消費税・地方消費税率引き上げにより、低所得者と子育て世帯(0～2歳児)の消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えすることを目的として、プレミアム付商品券事業が実施されますので、是非ご活用下さい。

### 【購入対象者】

1. 平成31年1月1日において高野町に住民登録されている方で、令和元年度の住民税が課税されていない方。(課税基準日平成31年1月1日)※事前に購入希望申請書の提出が必要となります。ただし、住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護被保護者等は対象外となります。
2. 令和元年6月1日において高野町に住民登録されている方で、平成28年4月2日以降、令和元年9月30日までに生まれた子が属する世帯の世帯主(※購入希望申請書の提出は不要で、9月上旬頃に商品券購入引換券を送付予定)



### 【制度概要】

○購入限度額：

上記1の該当者 商品券25,000円(販売額20,000円)

上記2の限度額 商品券25,000円(販売額20,000円)×3歳未満の子の数

商品券5,000円(500円券×10枚綴)を4,000円で分割購入可能

○販売予定期間：10月1日～12月27日まで

○使用可能予定期間：10月1日～令和2年2月末まで

○取扱業者：町内の事業所(医療機関、介護施設等含む)、店舗及び町長が認める事業者(移動販売車等含む)を対象として公募。

### 【今後の予定】

○7月下旬頃 対象者(住民税非課税者)に購入希望申請書を送付。

○8月～11月 購入希望申請書を受付後、税情報により審査(課税者に税法上扶養されていないか等)

○8月末～11月 対象者に商品券購入引換券を送付(審査結果により対象外となった方には非該当通知を送付)

【問い合わせ】 観光振興課 ☎ 0736-56-2780

福祉保健課 ☎ 0736-56-2933

### 【高野町プレミアム付商品券取扱登録店を募集します】

プレミアム付商品券がより多くの購入対象者に活用されるよう、プレミアム付商品券取扱店舗等を募集します。詳しくは、高野町ホームページ又は、高野町商工会までお問い合わせ下さい。

・公募期間：令和元年8月1日～30日まで

・取扱店舗等の登録申し込み及びお問い合わせ ・お問い合わせ先：高野町商工会 ☎ 56-2184

# 高野町営住宅入居者の募集について

高野町営住宅及びみなし特定公共賃貸住宅入居者を下記により公募します。

## 高野町営住宅入居者募集

### 1. 募集内容

団地名	部屋番号	構造	1カ月の家賃	入居可能予定日	備考
うぐいす谷 団地2号棟	104号	中層耐火 (1LDK)	① 26,600円 ② 30,700円 ③ 35,200円 ④ 39,700円 ⑤ 45,300円 ⑥ 52,300円	令和元年 9月中頃	家賃 + 共益費 2,500円
凌雲団地 5号棟	103号	中層耐火 (3DK)	① 12,200円 ② 14,100円 ③ 16,100円 ④ 18,200円 ⑤ 20,800円 ⑥ 24,000円	令和元年 9月中頃	家賃 + 共益費 1,500円
凌雲団地 8号棟	401号	中層耐火 (3DK)	① 12,400円 ② 14,300円 ③ 16,400円 ④ 18,500円 ⑤ 21,100円 ⑥ 24,300円	令和元年 9月中頃	家賃 + 共益費 1,500円
桜団地 1号棟	103号	中層耐火 (3DK)	① 14,500円 ② 16,800円 ③ 19,200円 ④ 21,700円 ⑤ 24,800円 ⑥ 28,600円	令和元年 9月中頃	家賃 + 共益費 1,500円

※家賃は、入居世帯全員の所得額により定まり、その月収額により、①～⑥段階になります。また、敷金は入居時の家賃の3カ月分です。

### 2. 入居申込み資格（次の要件を全て満たしていること。）

- 入居資格者は、高野町内に住所又は高野町内に勤務している方であること。  
(入居した場合には住所を、団地の住所へ異動すること。)
- 一定の基準以下の月収額であること。
- 現に住宅に困窮している方であること。(所有する住宅がないこと。)
- 町税を滞納していない方で、申込者及び同居人が暴力団員でないこと。

### 3. 申込みに必要な書類

- 「町営住宅入居申込書」
- 「平成31年度(平成30年分)町・県民税課税証明書若しくは非課税証明書」(所得金額と控除内容が記載のもの) 入居者及び同居者全員分(中学生以下を除く)
- 入居者及び同居者全員の住民票
- 入居者及び同居者の町税納税証明書
- 「その他の必要書類」身体障害者手帳等の写し、その他の証明



## 4. 申込み等の日程

申込み の受付	期 日	令和元年 8月 1日(木) 9:00から 令和元年 8月23日(金) 17:00まで
	場 所	高野町役場
公 開 抽選日	日 時	令和元年 9月 3日(火) 13:30から
	場 所	高野町役場 2 階 会議室

## 注意事項

- (1) 入居の際は、2名の連帯保証人(高野町在住者)が必要です。  
なお、連帯保証人のうち1名については町外の親族(4親等以内)も可能とします。
- (2) 毎月分の家賃はその月の末日までに納付していただきます。  
3カ月以上滞納されますと、住宅の明け渡しを請求します。
- (3) 入居予定者及び入居補欠者は、その権利を他の人に譲ることはできません。
- ※受付期間中に申込が募集戸数に満たない部屋については、次回募集までの期間(～令和2年1月31日まで)について、**募集戸数に達するまで随時募集とします。**

## みなし特定公共賃貸住宅入居者募集

みなし特定公共賃貸住宅(みなし特公賃)とは、公営住宅の入居資格のうち収入に係る要件を特定公共賃貸住宅の入居資格まで拡大した住宅のことです。

家賃は部屋ごとに決まり、収入による変動はありません。

## 1. 公営住宅との違い

	公営住宅	みなし特公賃
所得(月額)	158,000円以下	158,000円～487,000円
家賃	収入により変動	一定額

## 2. みなし特公賃の募集内容

団地名	部屋番号	構造	間取り	1カ月の家賃	入居可能予定日	備考
凌雲団地 1号棟	202号	中層耐火	3DK	25,000円	令和元年 9月中頃	家賃 + 共益費 1,500円
桜団地 2号棟	303号	中層耐火	3DK	30,000円	令和元年 9月中頃	家賃 + 共益費 1,500円

※敷金は入居時の家賃の3カ月分です。

## 3. みなし特公賃の入居申込み資格(次の要件を全て満たしていること。)

- 入居資格者は、高野町内に住所又は高野町内に勤務している方であること。  
(入居した場合には住所を、団地の住所へ異動すること。)
- 世帯の所得月額が、**158,000円以上～487,000円以下**であること。
- 現に住宅に困窮している方であること。(所有する住宅がないこと。)
- 町税を滞納していない方で、申込者及び同居人が暴力団員でないこと。

## 4. 申込みに必要な書類、申込み等の日程及び注意事項については、町営住宅の内容に同じですので、参照してください。

※詳しいことは、ホームページ又は高野町役場 建設課住宅係 清水・山下(TEL56-2934)まで、お問合せください。

【問い合わせ】建設課 住宅係 ☎0736-56-2934



## 6月2日 林野火災消火訓練

林野火災を想定した消防訓練が令和元年6月2日(日)、転軸山森林公園付近で行われ、消防長・団長以下118名が参加しました。

ハイカーのタバコの不始末により山林の枯れ草から出火・広範囲にわたり延焼拡大しているとの想定。橋本・伊都地域消防指令センターからの指令により各隊が出動し、現場に駆け付けた消防署員、消防団員らは水源から火元まで590mの距離をホース延長して消火訓練を実施しました。



## 6月6日 第67回 よい歯を育てるコンクール

令和元年6月6日(木)、橋本市立高野口小学校において「第67回よい歯を育てるコンクール」が開催されました。このコンクールには、伊都地方の小学校23校の児童132名が参加し、各学校の代表児童たちが、むし歯の有無、歯ぐきの状態、歯列の状態、清掃状態を審査してもらいました。

その結果、団体の部1位は、かつらぎ町立妙寺小学校、2位は橋本市立境原小学校、3位は橋本市立橋本小学校でした。

高野町は、個人の部第3位に高野山小学校2年生井口実大さん、3年生田川慧さん、花坂小学校2年生窪本大珠さんが入賞しました。



5月18日~6月23日

## 堺市博物館 「和紙文化への招待」展

堺市博物館で無形文化遺産シリーズ展「和紙文化への招待」が開催され、全国各地の和紙の紹介とともに、高野山麓で継承されてきた細川地区の細川紙(高野紙)が紹介・展示されました。現在も細川紙の伝統を継承している「西細川活性化実行委員会・高野細川紙研究会」の皆さまの協力のもと、多くの展示物が製造工程等とともに紹介され、展示期間中には多くの来場者が展示をご覧になっていました。

また、展示期間中の6月8日(土)にはワークショップ「版木で高野紙に印刷しよう」が開催され、講師の竹本良昭氏のご指導のもと、多くの方が印刷体験をしていました。



### 6月14日 青葉まつり前夜祭

6月14日(金)に青葉まつり前夜祭が開催されました。あいにくの雨でしたが、商工会青年部や高野山青年団などが作成したねぶたが高野山内を練り歩き、沿道には多くの観光客・参拝客が見物していました。また、金剛峯寺前駐車場では、夜店や和太鼓演奏があり、こちらもたいへん賑わっていました。



### 6月12日 100歳 長寿お祝い

6月12日、高野山地区の高梨孝子さんが100歳になりました。いつまでもお元気で過ごしてください。



## 高野山婦人会創立100周年おめでとうございます。

令和元年6月27日、高野町中央公民館において、高野山婦人会創立100周年記念式典が開催され、平成の歴代会長に感謝状が贈られました。現会長の角濱和代さんから「高野山婦人は大正8年に発足以来、家族を思い、地域を思い、地域活性化のため、尽力した先人の方々に敬意を表します」と先人への感謝の気持ちを表し、「近年の数々の問題を乗り換え、地域との繋がり、婦人会との繋がりを強固のものとし、伝統ある婦人会をとだえさせることなく明日への輪がひろがることを誓う」と決意を述べました。式典終了後、和歌山イコール会議防災部 市場美佐子女史の「あなたは何を備えますか？」の講演で災害時のトイレの作り方を教えて頂きました。



## 青少年センターからのお知らせ

## 子供のインターネット利用にはご注意を

夏休み中のこの時期は自由な時間が増え、危険な行動に足を踏み入れがちです。特にスマホや携帯電話、ゲーム機などのインターネットによる子供の犯罪被害やトラブルが急増しています。不適切な書き込みや画像の投稿、ネットいじめなどは犯罪となる場合があります。子供たちにこれらの機器を持たせる場合は、ご家庭で必ず次のことを注意して下さい。

- 個人情報や顔写真などを不用意に掲載しない。
- インターネット上で知り合った相手に直接会いに行かない。
- 心当たりのないアドレスから届いたメールは絶対開かず、消去する。
- 使用時間や使用場所など、家庭でルールを決める。



## 子供が利用するインターネット端末には必ずフィルタリングを!!

フィルタリングとは、購入先の携帯電話会社などから提供されるサービスで、「有害サイトアクセス制限サービス」のことです。

子供のインターネット利用状況を管理し、正しい使用方法や危険から守ることは、保護者の責任です。コミュニケーションサイトの利用を通じて被害にあった子供のうち、約95%がフィルタリングを解除していました。18歳未満の青少年が使用するスマホや携帯電話へのフィルタリングの利用は法律で保護者の責務となっています。

フィルタリングを利用することで、子供にとって有害なサイトやアプリへのアクセスを制限することができます。子供にせがまれても安易にフィルタリングを解除しないで下さい。

ネットトラブルから子供たちを守るためには、フィルタリングが絶対に必要です。

【問い合わせ】 高野町青少年センター ☎ 0736-56-3050

## ◎中学生の「税についての作文」募集について

全国納税貯蓄組合連合会及び国税庁では、中学生を対象に、令和元年度第53回「中学生の『税についての作文』」を募集しています。内容が税に関するものであれば、題材は自由です。入選者には、賞状と副賞（記念品）が贈呈されます。

【テーマ】 税に関すること

【募集要項】

締切り：令和元年9月4日(水)

文字数：原稿用紙（400字詰め）3枚以内

提出先：所属の中学校を通じて、紀北納税貯蓄組合連合会へ提出

発表：令和元年11月初旬

【問い合わせ】

粉河税務署 管理運営部門

☎ 0736-73-3301

※音声案内に従い「2」を選んでください。

## ◎税に関する高校生の作文募集について

国税庁では、高校生を対象に、令和元年度第58回「税に関する高校生の作文」を募集しています。税の意義とその役割について、自分で考えたことや体験を通じて考えたこと、問題意識を持ったことなど、自らの言葉で表現しているものであれば、題材は自由です。入選者には賞状と副賞（記念品）が贈呈されます。

【テーマ】 税の意義と役割について考えたこと

【募集要項】

締切り：令和元年9月5日(木)

提出先：粉河税務署

文字数：原稿用紙（400字詰め）2枚以上3枚以内

発表：令和元年11月初旬

【問い合わせ】 粉河税務署 総務課

☎ 0736-73-3301

※音声案内に従い「2」を選んでください。

# 2019年度 各種講習日程表 (8月~11月)

建設業労働災害防止協会 和歌山県支部 Tel(073)436-1327 Fax(073)426-3987

講習の名称	日時	場所	受講料等	受付開始日
コンクリート橋架設等作業主任者	8月20日(火)~8月21日(水)	和歌山県建設会館 3F 会議室	¥10,490	7月22日(月)~
地山の掘削及び土止め支保工作業主任者(1・2級土木施工管理技術検定合格者のみ)	9月19日(木) 午後1時~	和歌山県建設会館 3F 会議室	¥9,050	8月19日(月)~
建築物等の鉄骨組立て等作業主任者	10月8日(火)~10月9日(水)	和歌山県建設会館 3F 会議室	¥10,680	9月9日(月)~
型枠支保工の組立て等作業主任者	11月12日(火)~11月13日(水)	和歌山県建設会館 3F 会議室	¥10,790	10月15日(火)~
職長・安全衛生責任者教育(リスクアセスメント含む)	11月27日(水)~11月28日(木)	和歌山県建設会館 3F 会議室	¥13,100	10月28日(月)~

- 《注》 1. 講義時間は、何れもAM9:00~PM5:00(講義内容により、変更があります)  
 2. 講習会の受付は、講習会開催の約1ヶ月前からです。  
 3. 受講の申込みは、受講申込書に受講料を添えて持参、または現金書留で郵送をお願いします。  
 4. 受講料等には、テキスト代が含まれています。テキスト代が改定された場合は、受講料を改定させていただく場合があります。  
 5. 定員になり次第、締め切ります。  
 6. 申込者が少数の場合は、講習会を取り止めさせていただく場合があります。

## 高野町中央公民館からのお知らせ

### 8月のサークル/教室

	日時	場所
グリーンハーモニー	6日、27日(火).....19:00~21:00	中央公民館
フレッシュ体操	休み	中央公民館
健康体操 GLEE (富貴地区)	毎週金曜日.....19:30~21:00	富貴小・中体育館
3B体操	5日、19日(月).....19:30~21:00 1日、29日(木).....19:30~21:00 3日、17日(土).....親子 11:00~12:00 一般 13:30~15:00 シニア 15:30~17:00	中央公民館
英会話教室	毎週金曜日 一般クラス.....13:30~14:40 初級クラス.....14:50~16:00	中央公民館
陶芸倶楽部	26日(月)、27日(火).....19:00~21:00	高野山会館
書道教室	21日、28日(水).....19:00~21:00	中央公民館
高野山バドミントンクラブ	毎週木曜日.....19:00~22:00	町民体育館
卓球クラブ	月曜日~金曜日.....13:00~15:00	町民体育館
富貴テニス教室	土曜日(2~3回).....18:30~20:30	富貴小・中体育館
高野山硬式テニスクラブ	毎週水曜日.....17:00~21:30 土曜日(1~2回).....12:00~17:00	総合レクリエーションセンター(テニスコート)

※諸事情により変更する場合があります。【問い合わせ】 高野町青少年センター ☎ 0736-56-3050



# 聖火ランナー募集中!

東京 2020 オリンピックの聖火ランナーの公募が始まっています。

## 【主なポイント】

- 2020年4月1日時点で12才以上の方が応募できます
- 走行を希望する各都道府県にゆかりがある方が応募できます
- 国籍・性別は問いません
- 公職選挙法に規定する公職にある方（国会議員、地方公共団体の議員・首長）、公職の候補者や候補者となろうとする方、政党や政党団体の党首およびこれに準ずる方は、聖火ランナーになることは出来ません



## 【聖火ランナー応募方法】

東京 2020 オリンピック聖火リレープレゼンティングパートナーである「日本コカ・コーラ株式会社」、「トヨタ自動車株式会社」、「日本生命保険相互会社」、「日本電信電話株式会社 (NTT)」の4社と「各都道府県実行委員会」から応募可能です。

## 【応募期間】

- 6月17日(月)～8月31日(土) ①日本コカ・コーラ株式会社
- 6月24日(月)～8月31日(土) ②トヨタ自動車株式会社 ③日本生命保険相互会社  
④日本電信電話株式会社 (NTT)
- 7月 1日(月)～8月31日(土) ⑤各都道府県実行委員会

※応募は、各応募先に1回ずつ、最大1人5回可能です。「複数のプレゼンティングパートナーへの応募」、「プレゼンティングパートナーおよび都道府県実行委員会への同時応募」が可能です。ただし「複数の都道府県実行委員会への応募」はできません。

※複数応募いただいた場合でも、複数の応募先から聖火ランナーとして選出されることはありません。走行できるのは1回のみです。

その他、詳しいことは下記の「東京 2020 オリンピック聖火ランナーの募集について」の公式ホームページをご確認ください。

<https://tokyo2020.org/jp/special/torch/olympic/torchbearer/>

# 8月の消費生活相談会のお知らせ

日 時：8月13日(火) 13:00～16:00まで

場 所：高野町役場 1階住民ホール

相談内容：消費生活に関する心配事や悩み事、クーリングオフ、訪問販売、悪質リフォームなど

※専門の相談員が対応します。電話での相談も受け付けます。



## 相談は無料で秘密は厳守します 毎月第2火曜日に開催しています

高野町相談会の日以外も対応します。

紹介：和歌山県消費生活センター(和歌山ビッグ愛 8F) ☎073-433-1551

【問い合わせ】総務課 消費生活相談係 ☎0736-56-3000

### 中央公民館

## 図 書 室 だ よ り

#### イベントの お知らせ

8月17日(土) 14:00より、高野町「まちかどサロン～縁～」で、和歌山紙芝居研究会による『よみかせの会』を開催します。幼児から小学生向けですが、大人の方もお楽しみいただけます。事前の申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。

#### お知らせ

- まちかどサロン～縁～では、日替わりで、折り紙、ハギレを利用した小物、布絵本作りと朗読、絵本の読み聞かせを行っています。興味のある方はお立ち寄りください。また、公民館図書室とまちかどサロン～縁～で、布絵本の貸出しをしています。ぜひご利用ください。
- 図書の購入リクエストを受け付けております。図書室に入れてほしい本がございましたらお申込みください。
- 図書室を通じて県立図書館の本を取り寄せることができます。詳しくは係員におたずねください。(到着には日数がかかりますので、予めご了承ください。)

※図書の貸し出しはお一人5冊まで、期間は2週間です。



【問い合わせ】高野町中央公民館 図書室 ☎0736-56-2076  
まちかどサロン～縁～ ☎0736-26-8600

# 人権特設相談について

人権擁護委員による相談所を下記のとおり開設いたします。

日常生活において心配事・悩み事等がありましたらお気軽にご相談にお越し下さい。

相談は、無料で秘密は厳守します。

## 記

相談開設日 令和元年8月5日(月) 13:00~15:00

相談場所 高野町役場 2階 小会議室

※次回の人権特設相談所開設予定日  
令和元年10月7日(月)です。



【問い合わせ】総務課 窓口係 ☎0736-56-3000

## みんなで歩こう！ 高野町健康づくりウォーキング

健康を維持するためには日常生活に継続的な運動を取り入れることが効果的です。

ウォーキングは手軽に始められ、自分のペースで続けやすいためオススメです。

8月は金曜日の夜に実施します。夜のウォーキングは自律神経を整えストレス軽減や深い睡眠が期待できます！高野山のまちなみを楽しみながら一緒に歩きませんか？

みなさんお誘い合わせのうえ、ふるってご参加ください。

\*和歌山県が実施している「健康づくり運動ポイント」にも使用できますので、登録されている方は是非ご参加ください。



### ★ 令和元年8月の実施について ★

●日 時：令和元年8月23日(金) 18:30スタート(受付18:15から)

\*高野町に警報が発令している場合は中止します。

●場 所：高野町役場玄関前

\*高野山以外の地区にお住まいで運転されない方は、送迎いたしますので事前にお問い合わせください。

●今月のコース：役場 ⇒ 玉川地藏尊 ⇒ 役場 \*約3.0km、1時間程度

●持ち物等：タオル、飲み物等 \*歩ける服装でご参加ください。

●主 催：高野町福祉保健課

●協 力：(一社)高野町観光協会

\*報恩高野市で使用できるチケット発券！

※当初8月16日(金)を予定していましたが変更しております。

【問い合わせ】福祉保健課 ☎0736-56-2933まで

※8月9日(金) 予定していましたが、花坂コースについては延期します。



# 「ねんりんピック紀の国わかやま2019」高野町将棋交流大会 高野町おもてなしサポーター(当日ボランティア)を募集します!!

今年11月に開催される「第32回全国健康福祉祭和歌山大会 ねんりんピック紀の国わかやま2019」において、高野町では将棋交流大会を開催します。様々な方面で町民の皆さんのご協力を得ながら、全国からの参加者を温かくお迎えしたいと考えています。

ついては、当日の大会運営をお手伝いいただけるおもてなしサポーター(当日ボランティア)を募集します。会場の運営から町中でのおもてなしまで、一緒に大会を盛り上げましょう!

『高野町おもてなしサポーター』とは  
高野町将棋交流大会をサポートいただけるボランティアの方々の総称です。

## 高野町おもてなしサポーター(当日ボランティア)募集

- 【活動内容】 来場者の受付・案内補助、式典運営補助、協議運営補助、弁当の配付、選手チームの送迎など
- 【活動日時】 2019年11月9日(土)～11日(月) 午前8時～午後5時(予定)
- 【活動場所】 高野山大師教会をメイン会場とする各会場
- 【応募要件】 高校生以上(活動日での参加が可能な方)
- 【募集期間】 2019年9月30日(月)まで
- 【保険加入】 活動にあたっては、実行委員会の負担により「障害保険」及び「賠償責任保険」に加入します。



### 【その他】

- ・活動に関する報酬は無償とし、交通費は自己負担とします。
- ・当日のスタッフジャンパー及び昼食については、実行委員会が支給します。

## まちなかおもてなし協賛店募集

大会期間中、協賛いただけるまちなか商店・事業所を募集します。

### 【協賛内容の例】

- ・優待割引サービス
  - ・商店でお買い上げの選手にノベルティー(おまけ)の配布
- ※協賛いただける商店・事業所については、お配りする歓迎タペストリー(600mm×600mm)を店先に掲示していただくことになります。

【協賛期間】 2019年11月9日(土)～12日(火)

### 【協賛に関する特典】

- ・高野町ホームページへの掲載
- ・協賛店マップを作成し、参加者へ配布(予定)

【募集期間】 2019年8月30日(金)まで



【タペストリー掲示の例】

## 申込方法・お問い合わせ

### 【申込方法】

高野町ホームページに掲載している様式をダウンロードし、FAXまたは郵送にてお申込ください。

### 【お申込・お問い合わせ】

ねんりんピック紀の国わかやま2019高野町実行委員会(高野町役場 福祉保健課内)

〒648-0281 和歌山県伊都郡高野町大字高野山636番地 TEL: 0736-56-2933

### 高野町地域包括支援センターよりお知らせ

前々回のアルツハイマー型認知症、前回のレビー小体型認知症に引き続き、今回は「脳血管性認知症」についてご紹介したいと思います。

脳血管性認知症は、主に脳梗塞、脳出血、くも膜下出血などの脳血管障害によって併発する認知症です。発症しやすい年齢は60歳以降で女性よりも男性に多く、高血圧症や高脂血症の人が脳梗塞を起こしやすいことから、脳血管性認知症は生活習慣病と密接な関係がある認知症と言えます。

脳血管性認知症は症状の現れ方が特徴的で、突然症状が出現したり、落ち着いていると思うと急に悪化することを繰り返したり、変動することがしばしば見られます。またある分野の事はしっかりできるのに、他のことは何も出来ないなど、「まだら認知症」と呼ばれる特徴があります。

脳血管性認知症の治療については、脳血管障害の再発予防と認知症の症状への対処療法が中心となります。脳血管性認知症は脳血管障害を再発することで悪化していくことが多いため再発予防が特に重要で、脳血管障害の危険因子である高血圧、糖尿病、心疾患などを適切にコントロールするとともに、脳梗塞の再発予防のために血液をサラサラにするといった薬剤が使われることがあります。

【問い合わせ】 高野町地域包括支援センター(高野町役場内) ☎0120-814-180(フリーダイヤル)  
☎0736-56-2933

## 「働きたい」を応援します!!

(相談・利用無料、秘密厳守)

就労に関する悩みを抱える無業の若者(15~39歳)に寄り添いサポートします。

適職検査、興味検査で、自分に合った職種を見つけましょう。

履歴書作成、面接練習等、就職活動を全面的にバックアップ!

コミュニケーションワーク、パソコン講座、ビジネスマナー講座、職場体験・見学等、各種プログラムを活用してスキルを身に付け、就労を目指します。

【問い合わせ】 若者サポートステーション With You きのかわ

〒648-0073 橋本市市脇1-1-6JA橋本支店ビル2F TEL:0736-33-2900 FAX:0736-33-2910  
サポステきのかわは厚生労働省と和歌山県の共働事業です

## 子育て支援センターだより

8月の  
予定

2日(金)	6日(火)	14日(水)	23日(金)	30日(金)
水遊び 10:00~11:00	リズム体操 10:00~11:00	園庭遊び 10:00~11:00	しゃぼん玉あそび 10:00~11:00	みんなの集い 10:00~11:00

日時 月曜日~金曜日(祝日・年末年始・警報発令時はお休みします)  
9:00~14:00 ※申込は不要です ※時間内の出入りは自由です

場所 子育て支援センター(高野町保健福祉センター内)

持ち物 水筒、タオル、着替え

お願い 子育て支援センター内での事故やケガにつきましては保護者の方の責任でお願いします。

【問い合わせ】 子育て支援センター ☎0736-56-3938

### 8月の健康づくり便り

#### こどもの健康づくり

	乳幼児健診の対象児		健康相談の対象児		実施日／会場
健康 診 査 ・ 相 談	4ヶ月児	H31年 4月生れ	4ヶ月児	H31年 5月生れ	8月26日(月) 高野町保健福祉センター ○健康相談 10:00～11:00 (4,6,10ヶ月児) ※上記以外の対象児は、各戸日程 相談のうえ実施。 ○乳幼児健診 13:30～14:00
	6ヶ月児	H31年 2月生れ	6ヶ月児	H31年 3月生れ	
	10ヶ月児	H30年10月生れ	10ヶ月児	H30年11月生れ	
	1歳6ヶ月児	H29年12月生れ	1歳6ヶ月児	H30年 1月生れ	
	3歳6ヶ月児	H27年12月生れ	3歳6ヶ月児	H28年 1月生れ	

#### 大人の健康づくり

	会場名	実施日時	備考
健 康 相 談	下筒香集会所	1日(木) 9:30～10:00	
	(旧)筒香小学校	1日(木) 11:00～11:30	
	上筒香集会所	1日(木) 13:30～14:00	
	杖ヶ藪 龍福寺	1日(木) 15:30～16:00	
	高野山多目的集会所	2日(金) 14:00～15:00	
	高根集会所	6日(火) 10:00～10:30	
	桜茶屋(横谷様宅)	8日(木) 12:30～13:00	理学療法士が同行します。
	西郷集会所	8日(木) 13:15～13:45	
	相ノ浦集会所	15日(木) 10:00～10:30	
	西細川多目的集会所	20日(火) 9:30～10:00	
	東細川集会所	20日(火) 10:30～11:00	
	大滝集会所	21日(水) 14:00～14:30	
	神谷多目的集会所	22日(木) 10:00～10:30	10:30～生活リハビリ(500円)
	中の橋老人憩いの家	28日(水) 13:30～15:00	
明遍集会所	29日(木) 13:30～15:00		
湯川集会所	30日(金) 10:00～10:30		

※保健師による相談と簡単な健康チェック(血圧測定、検尿等)を行います。

【問い合わせ】福祉保健課 保健師 ☎0736-56-2933

#### 高野町の人口 (6月末日現在)

◆人口3,033人(前月比-5) 男1,468人/女1,565人 世帯1,647戸(前月比-8)  
 ◆出生 1人 ◆死亡 3人 ◆転入 5人 ◆転出 8人



## 8月号のメッセージ

高野町長 平野 嘉也

6月の議会は補正予算をはじめとする議案等が、慎重審議の後承認され3日間で閉会致しました。議会では、改選前からの議会に引き続き「議会改革推進特別委員会」設置にむけた議員提案も可決されました。この提案は、私が毎年町内各所で行っているタウンミーティングの議会版や議会の更なる可視化等、今後町民の皆様と議会の距離は今以上に縮まるのではないかと期待しております。

さて、高野町の人口が6月30日時点では3,033名(男性1,468名・女性1,565名)で、高齢化率は43%であります。全国的に人口減少が激しい中、高野町も例外ではなく、20年間(平成7年6,386名→平成27年3,352名)で約半分になりました。道路網をはじめとする交通機関の発達、大規模店舗が出来たことによる地域の商店街の弱体化や、かつての新興住宅地が、今では限界集落ならぬ限界ニュータウンと呼ばれ、人口減に伴う働き手の不足等、またその反面海外からの旅行等の交流者の増加、5Gとよばれる技術の到来等様々な課題に直面しています。いい時もあれば難しい時もある！ということで明日に向けて皆さんと笑顔で課題に向きあいたいと思います。

また令和元年度のタウンミーティング(町行政報告会)も7月からスタートしました。約15地域に出向き9月議会頃には終えたいと思います。今日現在(7月16日現在)5地域で開催させていただき様々な課題に対する意見交換を行っています。防災に対する事、歴史ある地場産品の復活に向けた地区の考え、地籍調査の更なるスピード化、福祉タクシーチケットの有効利用、前年度から始めた高野山周辺集落への地域担当職員の話、富貴の学校施設再開への取り組み、地域内外の公共交通や道路等の管理や整備、回覧の量や伝達内容の事、役所からの依頼事項のスケジュール感…等々盛りだくさんであります。あと約10地域です。住民の皆さまに町行政の報告とそれぞれの課題を伺いにまいりますのでよろしく願いいたします。

7月は元気な子供の声、応援する声が響き渡る第24回全国学童軟式野球大会の開幕、8月には萬燈供養会まんどくようえ「ろうそくまつり」などをはじめとする法会や行事があり、沢山の方が来町されます。それぞれの地域でお越しになれる皆様を笑顔でお迎えして頂きたいです。

高野の短い夏が始まりましたが、今年も高温や異常気象が予想されます。

皆様におかれましては熱中症等にも注意していただき体調を崩されませんようご自愛くださいませ。



### 朝ベジ!!

夏真っ盛りです。皆さん食欲減退していませんか?食事をおろそかにするとビタミンやミネラル不足で免疫力が低下し体調のトラブルが起こりやすくなります。予防には野菜の摂取が大切です。ところが朝食に野菜を食べていない人は7割にも達します。

そこで「朝ベジ」。1日の野菜摂取量は350gが目標です。朝食に野菜を食べると目標に到達しやすいと言われてしますので、ビタミンやミネラルが豊富で抗酸化作用のある野菜を少し紹介します。リコピン(善玉コレステロールを増やす)はトマトに多く、ビタミンC(免疫力を高める)はピーマンやブロッコリーに豊富です。ビタミンE(老化予防)はかぼちゃやアボカドに多く、カロテン(皮膚、粘膜の健康維持)は人参、ほうレンソウに多いです。小松菜や大根葉はカルシウムが豊富です。これらの野菜の抗酸化作用は体を錆びさせない、つまり動脈硬化予防の食品です。朝食を食べることでスイッチを入れて脳と体をしっかり目覚めさせましょう。「朝ベジ」で元気に夏を乗り切ってください!!

【問い合わせ】福祉保健課 保健師 ☎0736-56-2933

発行・編集

高野町企画公室 / 〒648-0281 高野町大字高野山636番地

TEL: 0736-56-3000 (代表) FAX: 0736-56-4745